

استطلاع الرأي حول ممارسة المواطنين العماني الرياضه



المركز الوطني
للإحصاء
والمعلومات
تعزيز المعرفة
سلطنة عمان



NATIONAL CENTRE
FOR STATISTICS
& INFORMATION
Enhancing Knowledge
SULTANATE OF OMAN

استطلاع الرأي حول ممارسة المواطنين العماني للرياضه النتائج الرئيسية



مارس ٢٠١٥



نبذة عن الاستطلاع

أهداف الاستطلاع

يهدف استطلاع الرأي حول ممارسة المواطن العماني للرياضة إلى معرفة وقياس:

١. مدى أهمية ممارسة الرياضة بالنسبة للعمانيين.
٢. مدى المواظبة على ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة.
٣. مدى توافر الأندية والمؤسسات والمرافق الرياضية الضرورية بالمحافظات والولايات.
٤. أسباب عدم ممارسة الأنشطة الرياضية لغير الممارسين.
٥. أثر ممارسة الرياضة على الحالة الصحية وعلى رضا الأشخاص عن حياتهم بشكل عام.

جمع البيانات

تم جمع بيانات الاستطلاع خلال الفترة (٨-١٢) مارس ٢٠١٥م عن طريق المقابلات الهاتفية، سواء عبر الهاتف الثابت أو المحمول.

حجم العينة

بلغ حجم العينة ١٦٩٤ مواطناً عمانياً في فئة العمر (١٨ سنة فأكثر) من جميع محافظات السلطنة، ومختلف المستويات التعليمية والفئات العمرية والذكور والإناث.



١- أهمية الرياضة في نظر العمانيين

تشير نتائج الاستطلاع في شكل (١) إلى أن الغالبية العظمى من العمانيين يعتقدون أن ممارسة الرياضة أمر مهم جداً (٨٤٪) أو مهم (١٣٪)، في المقابل نجد أن ٢٪ فقط يعتقدون أنها أمر غير مهم، بينما كان ١٪ محايدين.

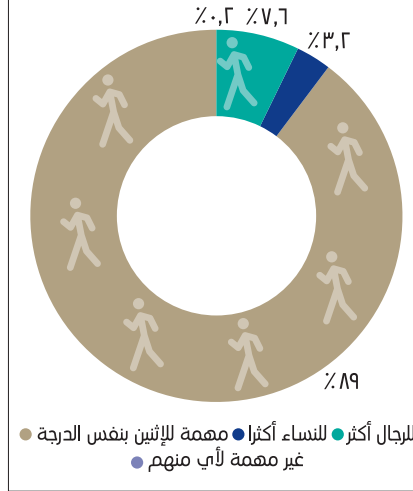
كذلك تظهر النتائج في شكل (٢) إلى أن تسعة من كل عشرة من العمانيين تقريباً (٨٩٪) يعتقدون أن ممارسة الرياضة أمر مهم للرجال والنساء بنفس الدرجة، بينما يرى ٦٪ أنها مهمة للرجال بشكل أكبر، مقابل ٣٪ يعتقدون بأهميتها للنساء بشكل أكبر.

٩٧٪

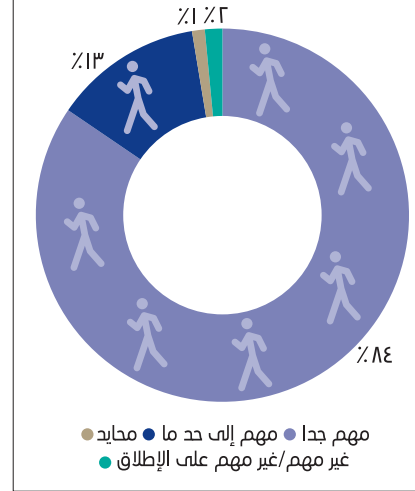
من العمانيين
يعتقدون أن ممارسة
الرياضة أمر مهم أو
مهم جداً، و٨٩٪
يعتقدون أنها مهمة
للرجال والنساء بنفس
القدر.



شكل (٢): هل تعتقد أن ممارسة الرياضة
أمر مهم أكثر للرجال أم للنساء؟



شكل (١): إلى أي مدى تعتقد أن ممارسة الرياضة
شيء مهم أو غير مهم بالنسبة لك؟





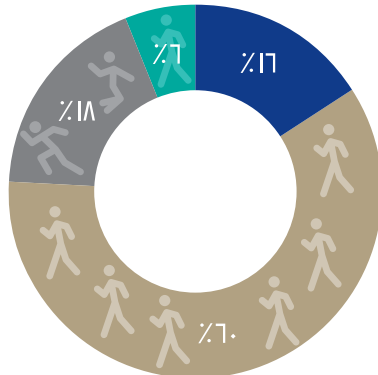
٢- ممارسة الأنشطة الرياضية

- أظهرت نتائج الاستطلاع، كما هو موضح في شكل (٣)، أن ٨٤٪ من العمانيين (في سن ١٨ سنة فأكثر) قد مارسوا نشاطاً رياضياً واحداً على الأقل (يشمل ذلك رياضة المشي) خلال الثلاثة أشهر السابقة على إجراء المقابلة في الاستطلاع. في المقابل هناك ١٦٪ لم يمارسوا أي نشاط رياضي على الإطلاق.
- ثلاثة من كل خمسة من العمانيين قد مارسوا نشاطاً رياضياً واحداً خلال الثلاثة أشهر السابقة على إجراء الاستطلاع، و١٨٪ مارسوا نشاطين، و٦٪ مارسوا ثلاثة أنشطة أو أكثر.
- وقد تم تعريف النشاط الرياضي في الاستطلاع بأنه أي نشاط يقوم به الفرد ويتطلب مجهوداً بدنياً أو عضلياً بغرض الرياضة أو الترفيه، بعيداً عن مهام العمل أو الأعمال المنزلية. وبهذا لا تدخل الرياضات الذهنية والألعاب التي لا تتطلب مجهوداً عضلياً (مثل الشطرنج) في هذا التعريف. وأيضاً لا تدخل ضمن تعريف النشاط الرياضي الأعمال التي يؤديها الفرد كجزء من عمله أو كجزء من الأعباء المنزلية، حتى وإن كانت تشمل مجهوداً عضلياً.

٨٤٪
من العمانيين (في سن ١٨ سنة فأكثر) يمارسون نشاطاً رياضياً واحداً على الأقل، بينما ١٦٪ لا يمارسون أي نشاط.

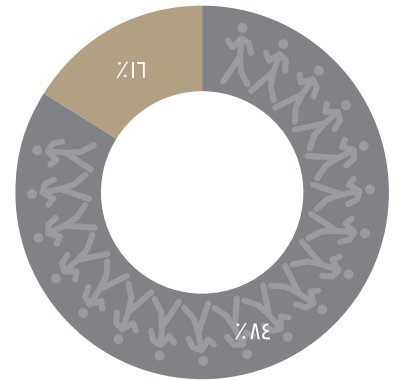


شكل (٤): عدد الأنشطة الرياضية التي مارسها الفرد خلال الثلاثة أشهر الماضية



■ لا يمارس أي نشاط ■ نشاط واحد
■ نشاطين ■ ٣ أنشطة وأكثر

شكل (٣): خلال الثلاثة أشهر الماضية، هل مارست أي نوع من أنواع الرياضة أو النشاط البدني؟



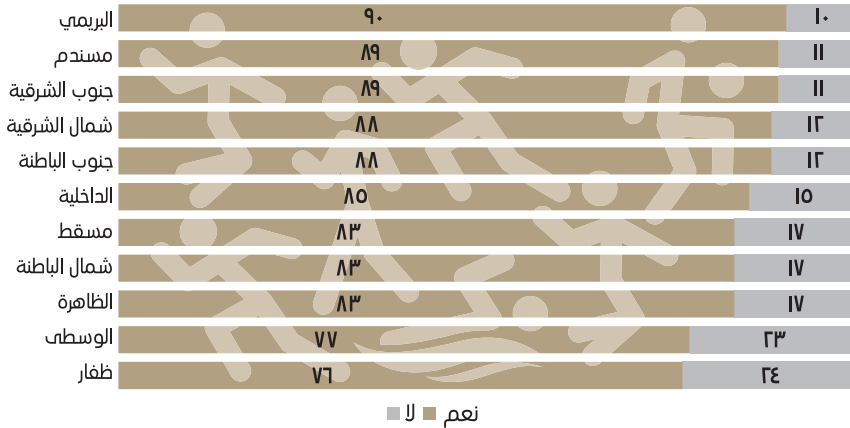
■ نعم ■ لا



٢-١ ممارسة الأنشطة الرياضية حسب المحافظة

تشير البيانات في شكل (٥) إلى وجود بعض التفاوت بين المحافظات في ممارسة الأنشطة الرياضية، حيث نجد بشكل عام أن أعلى نسب لممارسة الرياضة هي في محافظة البريمي (٩٠٪)، تليها محافظتا مسندم وجنوب الشرقية (٨٩٪ لكل منهما)، بينما توجد أقل مستويات الممارسة في محافظات ظفار (٧٦٪)، والوسطى (٧٧٪)، والظاهرة (٨٣٪).

شكل (٥): ممارسة الأنشطة الرياضية حسب المحافظة (٪)



نسب الممارسين للأنشطة الرياضية



- أقل من ٨٠٪
- ٨٠٪ - ٨٥٪
- أكثر من ٨٥٪

لا يعتمد على الخارطة من ناحية الحدود السياسية والإدارية
ولذلك فهي ليست دقيقة ولا يعتمد عليها رسمياً

٩٠٪

من مواطني
محافظة البريمي
يمارسون الرياضة
وهي أعلى النسب
بين المحافظات ،
وأقلها في ظفار
(٧٦٪)

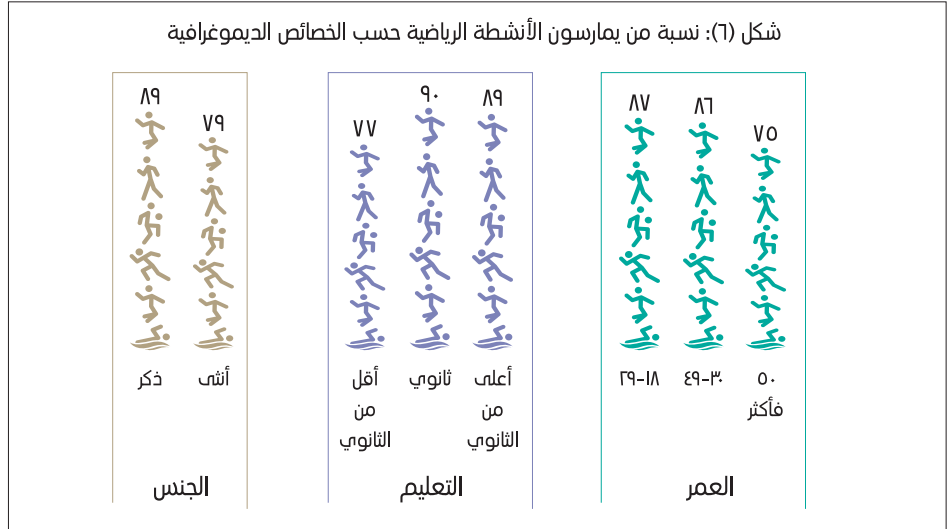




٢-٢ ممارسة الأنشطة الرياضية حسب الخصائص الديموغرافية

تبين النتائج في شكل (٦) أن هناك بعض التفاوت في ممارسة الأنشطة الرياضية حسب الخصائص الديموغرافية والاجتماعية للأفراد:

شكل (٦): نسبة من يمارسون الأنشطة الرياضية حسب الخصائص الديموغرافية



تزيد

نسب ممارسة
الرياضة بين الذكور عن
الإناث، ومع ارتفاع
مستوى التعليم،
بينما تتخفف مع
التقدم في العمر.



■ حسب الجنس: ترتفع نسبة ممارسة الأنشطة الرياضية بين الذكور بمقدار ١٠ نقاط مئوية عن الإناث، حيث نجد أن تسعة من كل عشرة تقريباً من الذكور (٨٩٪) يمارسون نشاطاً رياضياً، مقابل ثمانية من كل عشرة تقريباً من الإناث (٧٩٪).

■ حسب التعليم: بشكل عام، تزيد نسبة ممارسة الرياضة مع ارتفاع مستوى التعليم، حيث تصل نسبة من يمارسون أنشطة رياضية إلى ٨٩٪ بين الحاصلين على تعليم أعلى من الثانوي، بارتفاع ١٢ نقطة مئوية عن النسبة بين الحاصلين على تعليم أقل من الثانوي (٧٧٪).

■ حسب العمر: تتخفف معدلات ممارسة الأنشطة الرياضية مع التقدم في العمر، حيث تتخفف نسبة الممارسة بمقدار ٨ نقاط مئوية بين الأفراد الذين بلغوا ٥٠ سنة فأكثر (٧٥٪) عن الشباب في الفئة العمرية (٢٩-١٨) سنة (٨٧٪).



٣- الأنشطة الرياضية التي يمارسها العمانيون

أكثر من ثلاثة أرباع المواطنين العمانيين الممارسين للرياضة (٧٧٪) يمارسون رياضة المشي، وواحد من كل خمسة تقريباً (١٩٪) يمارس رياضة كرة القدم، كما هو موضح في شكل (٧).

ومن الأنشطة الرياضية الأخرى الأكثر انتشاراً بالسلطنة: رياضة الجري (ويمارسها ١٧٪ من العمانيين)، التمارين البدنية العامة (مثل شد البطن، نط الحبل، وغيرها من الأنشطة البدنية البسيطة) (٦٪)، والسباحة (٤٪)، ورياضة كمال/بناء الأجسام (٣٪)، بالإضافة إلى عدد آخر من الأنشطة التي يمارسها العمانيون بنسب قليلة كما هو موضح في شكل (٧) وجدول (١).

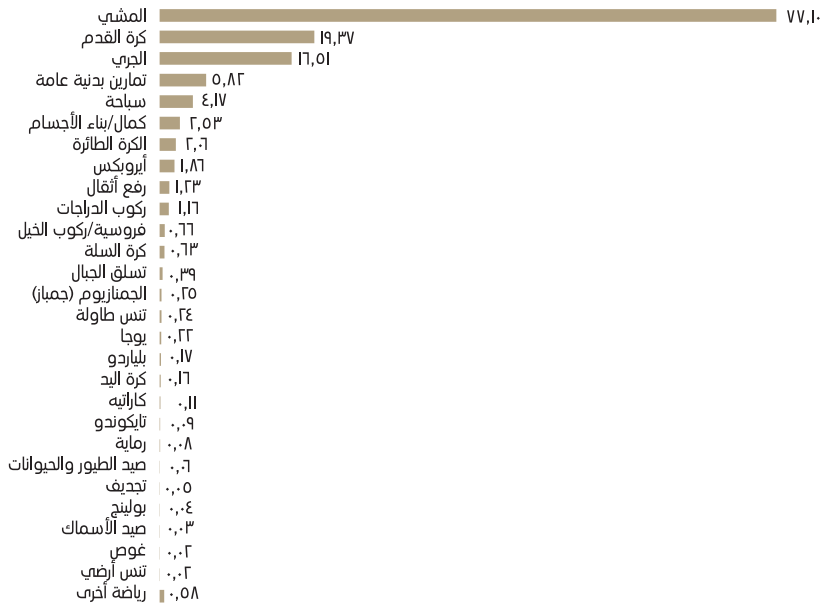
أهم

الأنشطة الرياضية
التي يمارسها
العمانيون :

المشي (٧٧٪)،
كرة القدم (١٩٪)،
والجري (١٧٪)



شكل (٧): الأنشطة الرياضية للعمانيين الممارسين للرياضة (٪)

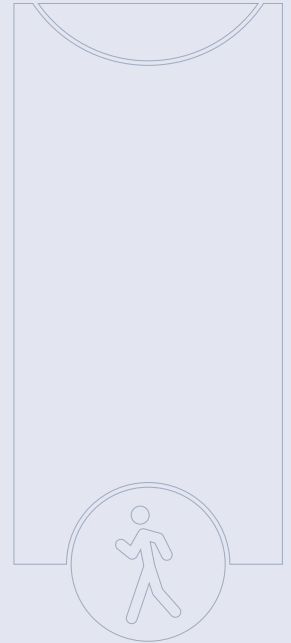


يسمح بتعدد الإجابات في هذا السؤال ولذلك يمكن أن يزيد مجموع النسب عن 100٪



جدول (١): نسب العمانيين (في فئة العمر ١٨ سنة فأكثر) الممارسين للأنشطة الرياضية المختلفة، وتقدير أعدادهم في منتصف عام ٢٠١٥.

النشاط الرياضي	نسبة الممارسين	تقديرات أعداد الممارسين في ٢٠١٥
المشي	٧٧,١٠	١,٠٥٣,٣٠٩
كرة القدم	١٩,٣٧	٢٦٤,٦٣٥
الجرى	١٦,٥١	٢٢٥,٥٥٣
تمارين بدنية عامة	٥,٨٢	٧٩,٥١٠
سباحة	٤,١٧	٥٦,٩٦٩
كمال/بناء الأجسام	٢,٥٣	٣٤,٥٦٤
الكرة الطائرة	٢,٠٦	٢٨,١٤٣
أيروبكس	١,٨٦	٢٥,٤١١
رفع أثقال	١,٢٣	١٦,٨٠٤
ركوب الدراجات	١,١٦	١٥,٨٤٧
فروسية/ركوب الخيل	٠,٦٦	٩,٠١٧
كرة السلة	٠,٦٣	٨,٦٠٧
تسلق الجبال	٠,٣٩	٥,٣٢٨
الجمنازيوم (جمباز)	٠,٢٥	٣,٤١٥
تنس طاولة	٠,٢٤	٣,٢٧٩
يوجا	٠,٢٢	٣,٠٠٦
بلياردو	٠,١٧	٢,٣٢٢
كرة اليد	٠,١٦	٢,١٨٦
كاراتيه	٠,١١	١,٥٠٣
تايكونديو	٠,٠٩	١,٢٣٠





تابع جدول (١)

تقديرات أعداد الممارسين في ٢٠١٥	نسبة الممارسين	النشاط الرياضي
١,٠٩٣	٠,٠٨	رماية
٨٢٠	٠,٠٦	صيد الطيور والحيوانات
٦٨٣	٠,٠٥	تجديف
٥٤٦	٠,٠٤	بولينج
٤١٠	٠,٠٣	صيد الأسماك
٢٧٣	٠,٠٢	غوص
٢٧٣	٠,٠٢	تنس أرضي
٧,٩٢٤	٠,٥٨	رياضة أخرى

- تم استخدام تقديرات المركز الوطني للإحصاء والمعلومات لأعداد السكان في منتصف عام ٢٠١٥.
- مجموع النسب قد يزيد عن ١٠٠٪ لأنه يمكن للفرد الواحد أن يمارس أكثر من نشاط في نفس الوقت.

٣-١ الأنشطة الرياضية حسب الجنس

يبين جدول (٢) أهم عشرة أنشطة رياضية من حيث نسب الممارسة للذكور والإناث. ويتضح من الجدول وجود بعض الفروق البسيطة في ترتيب الأنشطة الرياضية بين الذكور والإناث.

- تعتبر رياضة المشي هي الرياضة الأولى للجنسين، ونسبة ممارستها بين الإناث (٩٤٪) أكبر كثيراً من الذكور (٦٣٪).
- جاءت رياضة كرة القدم في المركز الثاني بين الذكور، حيث يمارسها أكثر من ثلثهم (٣٦٪)، بينما تأتي التمارين البدنية العامة في المركز الثاني (وبفارق كبير عن رياضة المشي) للإناث بنسبة ٩٪.
- تأتي رياضة الجري في المركز الثالث للجنسين، وإن كانت نسبة الممارسين بين الذكور أعلى كثيراً من الإناث (٢٧٪ للذكور مقابل ٤٪ للإناث).



جدول (٢) : نسب ممارسة العمانيين في فئة العمر (١٨ سنة فأكثر) لأهم عشرة أنشطة رياضية حسب الجنس.

ترتيب النشاط	الأنشطة للذكور	%	الأنشطة للإناث	%
١	المشي	٦٢,٥	المشي	٩٣,٩
٢	كرة القدم	٣٥,٧	تمارين بدنية عامة	٨,٩
٣	الجري	٢٧,٣	الجري	٤,١
٤	سباحة	٦,٩	أيروبيكس	٣,٠
٥	كمال الأجسام	٤,٢	سباحة	١,٠
٦	الكرة الطائرة	٣,٣	كرة السلة	٠,٩
٧	تمارين بدنية عامة	٣,١	الكرة الطائرة	٠,٦
٨	رفع أثقال	٢,٠	كمال الأجسام	٠,٦
٩	ركوب الدراجات	٢,٠	كرة القدم	٠,٥
١٠	فروسية	١,١	كرة اليد	٠,٣

- مجموع النسب قد يزيد عن ١٠٠٪ لأنه يمكن للفرد الواحد أن يمارس أكثر من نشاط في نفس الوقت.





٤- الهدف من ممارسة الأنشطة الرياضية

تم سؤال المشتركين في الاستطلاع عن الهدف الرئيسي لممارستهم كل نشاط رياضي تم ذكره، ويخص شكل (٨) نتائج الإجابة على هذا السؤال.

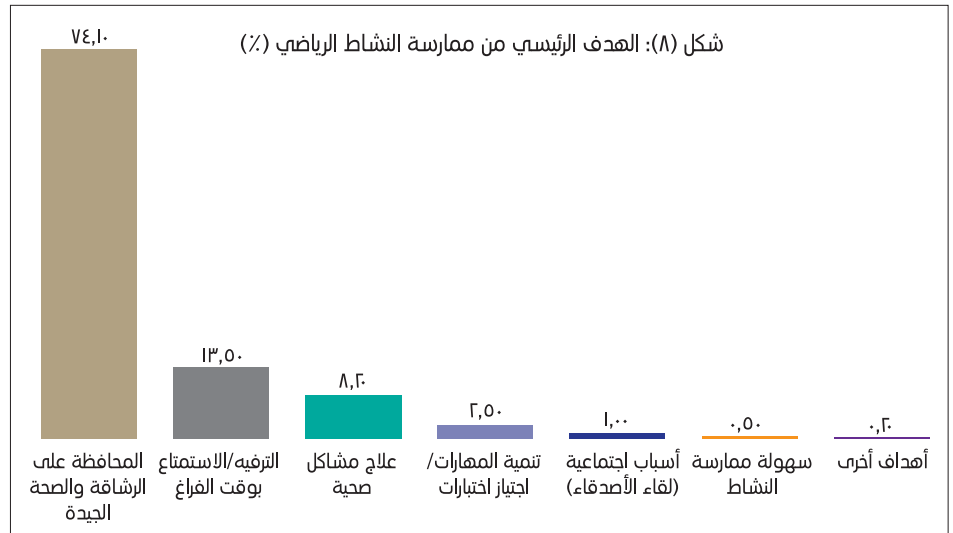
- ثلاثة من كل أربعة من العمانيين تقريباً (٧٤٪) يعتبرون أن الهدف الرئيسي لممارسة النشاط الرياضي هو المحافظة على الرشاقة والشكل العام والصحة الجيدة.
- وجاء الترفيه والاستمتاع بوقت الفراغ في الترتيب الثاني للأهداف الرئيسية (وبفارق كبير عن الهدف الأول) بنسبة ١٤٪، يليه ممارسة الرياضة للمساعدة في علاج بعض المشاكل الصحية بناء على نصيحة طبية بنسبة ٨٪، ثم بعض الأهداف الأخرى بنسب أقل مثل تنمية المهارات، أو اجتياز بعض الاختبارات (كاختبارات القبول في بعض الهيئات العسكرية أو الشرطة)، أو للقاء الأصدقاء والأقارب، أو لمجرد سهولة ممارسة النشاط، وغيرها من الأسباب والأهداف.

٧٤٪

من العمانيين الذين
يمارسون الرياضة
هدفهم الرئيسي
المحافظة على
الرشاقة والصحة
الجيدة.



شكل (٨): الهدف الرئيسي من ممارسة النشاط الرياضي (%)



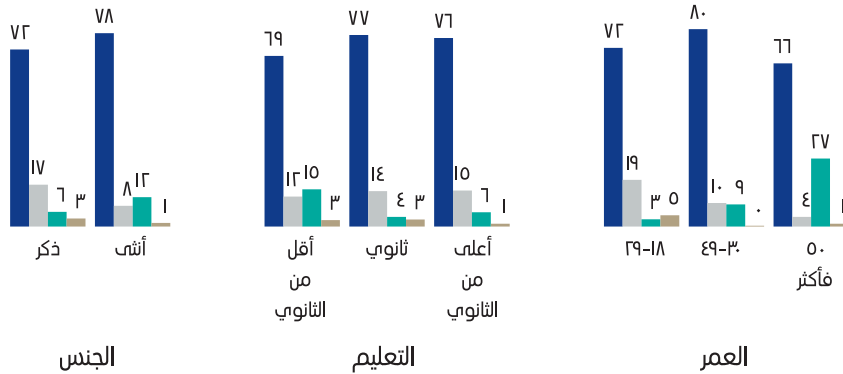


٤-١ الهدف من ممارسة الأنشطة الرياضية حسب الخصائص الديموغرافية

بالرغم من أن الهدف الرئيسي الأول لممارسة الرياضة هو الحفاظ على الرشاقة والصحة الجيدة لكل الفئات، إلا أن هناك بعض التفاوت في الأهمية النسبية لذلك الهدف، واختلاف في مدى أهمية باقي الأهداف حسب خصائص الأفراد المختلفة.

- حسب الجنس: تزيد نسبة ممارسة الرياضة للحفاظ على الرشاقة والصحة الجيدة بين الإناث عن الذكور (٧٨٪ مقابل ٧٢٪)، كذلك تبلغ نسبة الإناث اللاتي يمارسن الرياضة لعلاج مشاكل صحية ضعف النسبة بين الذكور (١٢٪ مقابل ٦٪). وفي المقابل، تزيد نسبة من يمارسون الأنشطة الرياضية بهدف الترفيه، أو تنمية المهارات أو اجتياز الاختبارات بشكل واضح بين الذكور عن الإناث.
- حسب التعليم: بشكل عام، مع ارتفاع مستوى التعليم، تزيد نسبة ممارسة الرياضة بهدف المحافظة على الرشاقة والصحة الجيدة، حيث تبلغ ٧٦٪ لل حاصلين على تعليم أعلى من الثانوي مقابل ٦٩٪ للأقل من الثانوي، بينما تنخفض نسب الممارسة لعلاج مشاكل صحية إلى ٦٪ لل حاصلين على تعليم أعلى من الثانوي مقابل ١٥٪ للأقل من الثانوي.

شكل (٩): الهدف الرئيسي من ممارسة النشاط الرياضي حسب الخصائص الديموغرافية (٪)



الترفيه/الاستمتاع بوقت الفراغ المحافظة على الرشاقة والصحة الجيدة تنمية المهارات/اجتياز اختبارات لعلاج مشاكل صحية

الترفيه

والاستمتاع بوقت الفراغ من أهم أسباب ممارسة الرياضة خاصة بين الذكور والشباب الأصغر سناً.



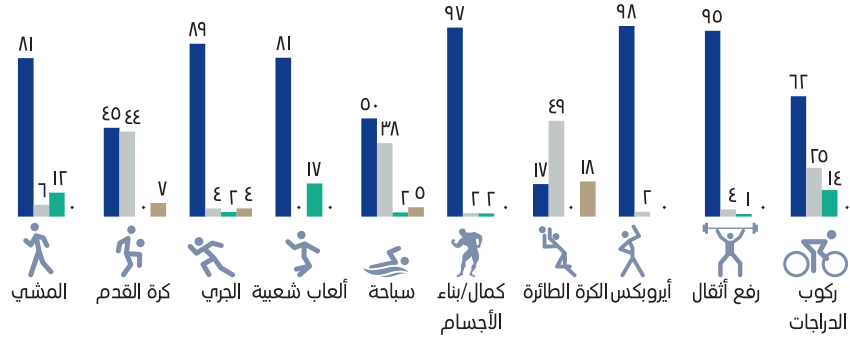


- حسب العمر: مع تقدم العمر تتخفص نسب ممارسة الأنشطة الرياضية بهدف المحافظة على الرشاقة، والترفيه، و تنمية المهارات، بينما تزيد بشكل كبير نسب الممارسة بهدف علاج بعض المشاكل الصحية حيث تبلغ ٢٧٪ بين الأفراد البالغين ٥٠ سنة فأكثر مقابل ٩٪ للأفراد في العمر (٣٠-٤٩) سنة، و٣٪ فقط للشباب في العمر (١٨-٢٩) سنة.

٢-٤ الهدف من ممارسة الأنشطة الرياضية حسب النشاط

- الهدف الرئيسي لممارسة الرياضة هو الحفاظ على الرشاقة والصحة الجيدة لكل الأنشطة الرياضية باستثناء الكرة الطائرة التي كان الهدف الرئيسي من ممارستها هو الترفيه والاستمتاع بوقت الفراغ، كذلك نجد أن هناك نسبة كبيرة تمارس رياضة كرة القدم (٤٤٪)، والسباحة (٣٨٪)، وركوب الدراجات (٢٥٪) بغرض الترفيه.

شكل (١٠) الهدف الرئيسي من ممارسة النشاط الرياضي لأهم عشرة أنشطة رياضية (%)



الترفيه/الاستمتاع بوقت الفراغ ■ المحافظة على الرشاقة والصحة الجيدة ■ تنمية المهارات/اجتياز اختبارات ■ لعلاج مشاكل صحية



0- أماكن ممارسة الأنشطة الرياضية

تم سؤال المواطنين في الاستطلاع عن المكان المعتاد لممارسة كل نشاط رياضي، ويلخص شكل (١١) نتائج الإجابة على هذا السؤال.

- المكان المعتاد الرئيسي لممارسة النشاط الرياضي هو الحدائق والأماكن الطبيعية، وذلك لأكثر من ثلث العمانيين (٣٥٪)، وتتسق هذه النتيجة مع اعتبار أن أكثر الأنشطة الرياضية انتشاراً هو المشي وكرة القدم والجري، وكلها أنشطة يمكن ممارستها في الحدائق والأماكن الطبيعية.
- أظهرت النتائج كذلك أن أقل قليلاً من ربع العمانيين (٢٢٪) يمارسون الأنشطة الرياضية (غالباً المشي والجري) في الطريق العام، أو في المنزل (٩٪)، أو في ممرات خاصة بالمشي أو الركض (٨٪)، وغيرها من الأماكن.

٣٥٪
من العمانيين
يمارسون الأنشطة
الرياضية في الحدائق
و الأماكن الطبيعية.



شكل (١١): المكان المعتاد لممارسة النشاط الرياضي (%)

مكان آخر	٢
نادي رياضي/ مؤسسة رياضية خاصة	٣
مكان العمل	٣
نادي رياضي/ مؤسسة رياضية عامة	٣
مركز لياقة بدنية	٤
ضمن فريق مسجل في نادي	٤
ضمن فريق غير مسجل في نادي	٦
ممرات خاصة بالمشي أو الركض	٨
المنزل	٩
الطريق العام	٢٣
الحدائق/ الأماكن الطبيعية	٣٥

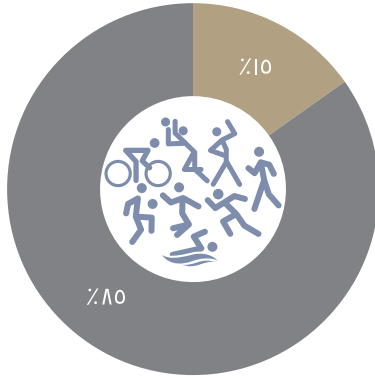


١-٥ ممارسة الأنشطة الرياضية من خلال المؤسسات الرياضية

بشكل عام يمكن تقسيم أماكن ممارسة الأنشطة الرياضية إلى نوعين أساسيين:

- مؤسسات رياضية: وهي الأماكن التي تتطلب الانضمام إليها بشكل رسمي وغالباً ما تتضمن دفع اشتراكات شهرية أو سنوية لممارسة الأنشطة الرياضية، وتشمل: مركز لياقة بدنية، نادي رياضي/ مؤسسة رياضية عامة أو خاصة، وممارسة الرياضة ضمن فريق مسجل في نادي (حتى لو كانت الممارسة الفعلية للرياضة تتم في مكان خارج النادي).
 - مكان آخر: مثل الحدائق والأماكن الطبيعية، الطريق العام، المنزل، ممرات خاصة بالمشي أو الركض، ضمن فريق غير مسجل في نادي، مكان العمل، أو مكان آخر لا يمثل مؤسسة رياضية.
- ويبين شكل (١٢) أن ١٥٪ فقط من العمانيين الذين يمارسون أنشطة رياضية يمارسون تلك الأنشطة من خلال مؤسسات رياضية، بينما ٨٥٪ منهم يمارسونها في مكان آخر خارج تلك المؤسسات.

شكل (١٢): أماكن ممارسة الأنشطة الرياضية



● مؤسسة رياضية ● مكان آخر

١٥٪

من العمانيين
يمارسون الأنشطة
الرياضية من خلال
مؤسسات رياضية.





٢-٥ أماكن ممارسة الأنشطة الرياضية حسب الخصائص الديموغرافية

تختلف نسبة العمانيين الذي يمارسون الأنشطة الرياضية من خلال النوادي والمؤسسات الرياضية حسب خصائص الأفراد المختلفة.

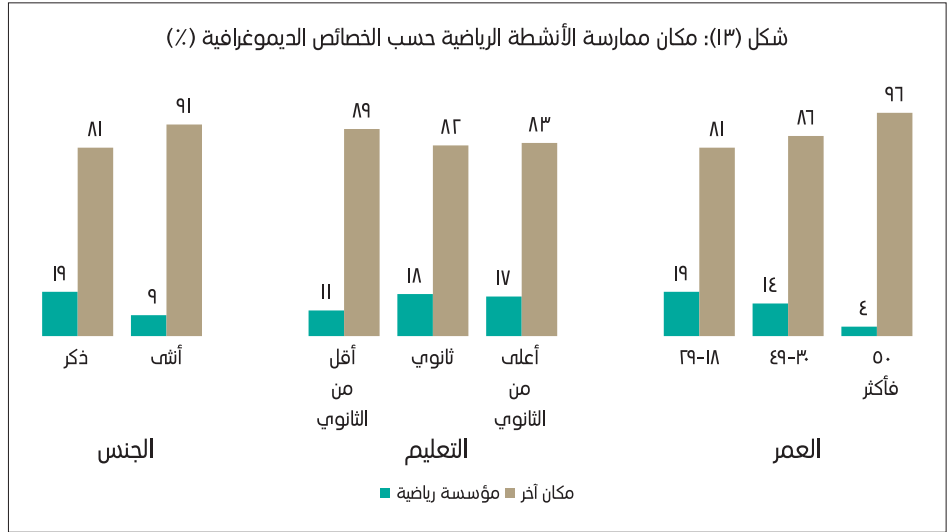
- حسب الجنس: فرد واحد من كل خمسة من الذكور تقريبا (١٩٪) يمارس الأنشطة الرياضية من خلال مؤسسات رياضية، وهي أكثر من ضعف النسبة بين الإناث (٩٪).
- حسب التعليم: بشكل عام، تزيد نسبة ممارسة الرياضة من خلال مؤسسات رياضية مع ارتفاع مستوى التعليم، حيث تبلغ ١٧٪ للحاصلين على تعليم أعلى من الثانوي مقابل ١١٪ للأقل من الثانوي.
- حسب العمر: مع تقدم العمر تتخفف نسبة استخدام المؤسسات الرياضية لممارسة الأنشطة الرياضية، حيث تبلغ النسبة ١٩٪ للشباب في العمر (١٨-٢٩) سنة، وتتنخفض إلى ١٤٪ للأفراد في العمر (٣٠-٤٩) سنة، وإلى ٤٪ بين الأفراد في الفئة العمرية (٥٠ سنة فأكثر).

تزيد

نسب استخدام
المؤسسات الرياضية
بين الذكور عن الإناث،
ومع ارتفاع مستوى
التعليم، وبين الشباب
الأصغر سناً.



شكل (١٣): مكان ممارسة الأنشطة الرياضية حسب الخصائص الديموغرافية (%)

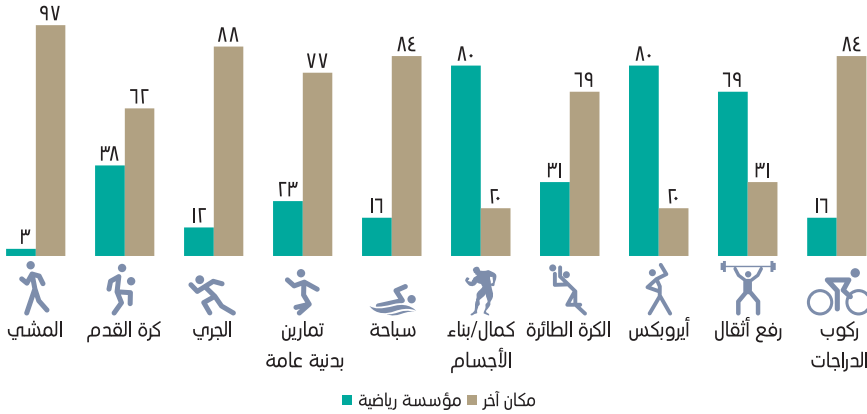




٣-٥ أماكن ممارسة الأنشطة الرياضية حسب النشاط

- تزيد نسبة استخدام المؤسسات الرياضية في ممارسة رياضة كمال/بناء الأجسام والأيروبيكس (٨٠٪) لكل منهما، ورفع الأثقال (٦٩٪)، ربما لاحتياج تلك الرياضات إلى تجهيزات خاصة أو مدربين، بينما أكثر الألعاب الأخرى تتم ممارستها بشكل أكبر في أماكن أخرى غير المؤسسات الرياضية.

شكل (١٤): مكان ممارسة الأنشطة الرياضية لأهم عشرة أنشطة رياضية (%)



نسب استخدام المؤسسات الرياضية



- أقل من ١٠٪
- ١٠-١٥٪
- أكثر من ١٥٪

لا يعتمد على خارطة من ناحية الحدود السياسية والإدارية
ولذلك فهي ليست دقيقة ولا يعتمد عليها رسمياً

٢٠٪

نسبة استخدام المؤسسات الرياضية توجد في محافظة مسقط وهي أعلى النسب بين المحافظات، وأقلها محافظة الوسطى (٣٪).

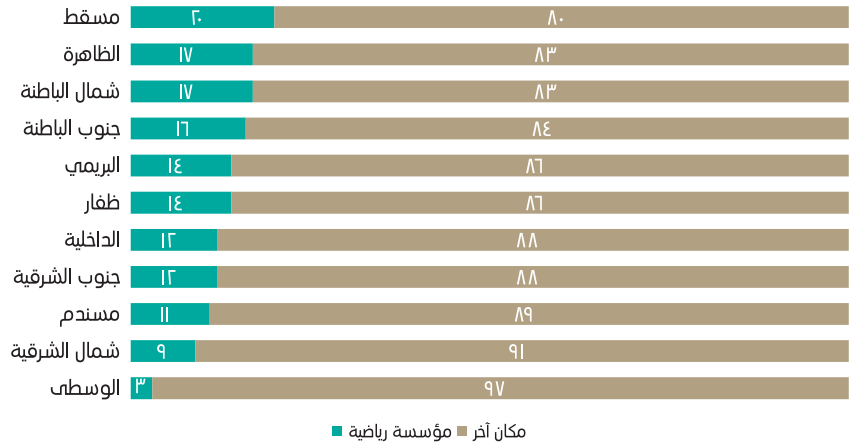




٤-٥ أماكن ممارسة الأنشطة الرياضية حسب المحافظة

- تشير البيانات في شكل (١٥) إلى وجود بعض التفاوت بين المحافظات في مدى ممارسة الأنشطة الرياضية داخل النوادي والمؤسسات الرياضية، حيث نجد أن أعلى نسب لاستخدام المؤسسات الرياضية توجد في محافظة مسقط (٢٠٪)، تليها محافظتنا الظاهرة وشمال الباطنة (١٧٪ لكل منهما)، بينما توجد أقل النسب في محافظات الوسطى (٣٪)، وشمال الشرقية (٩٪)، ومسندم (١١٪).

شكل (١٥): أماكن ممارسة الأنشطة الرياضية حسب المحافظة (%)



٥-٥ ممارسة الأنشطة الرياضية في الولايات

- بينت نتائج الاستطلاع، كما هو موضح في شكل (١٦)، أن ١٤٪ من العمانيين يمارسون نشاطهم الرياضي في ولاية أخرى غير الولاية التي يقيمون بها حالياً.
- أعلى النسب لممارسة النشاط الرياضي في ولاية أخرى تختلف عن محل الإقامة الحالية تم تسجيلها في محافظتي جنوب الباطنة وشمال الباطنة (١٧٪ و١٦٪ على الترتيب)، وأدنى النسب في محافظتي ظفار والظاهرة (٧٪ و٩٪ على الترتيب).

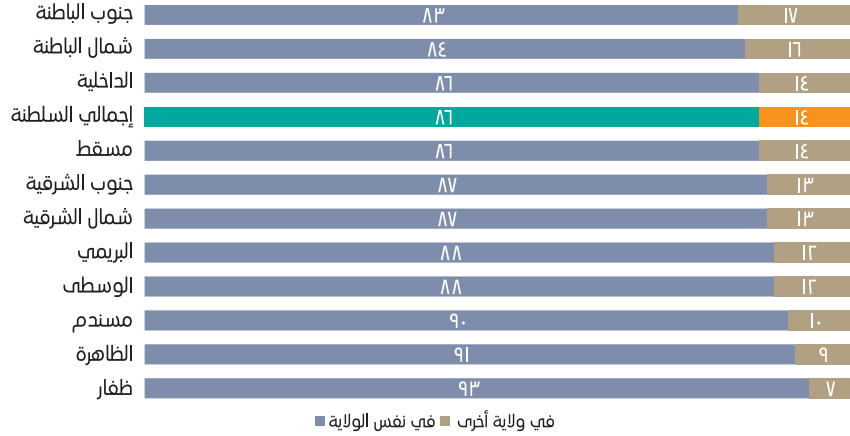
١٤٪

من المواطنين
يمارسون الأنشطة
الرياضية في ولايات
أخرى غير محل
إقامتهم.

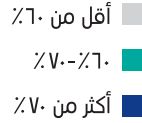




شكل (١٦): هل تمارس النشاط عادة في نفس الولاية التي تقيم بها أم في ولاية أخرى؟
حسب المحافظة (%)



نسب من يعتقدون توافر مؤسسات
ومرافق رياضية جيدة في ولاياتهم



لا يعتمد على الخارطة من ناحية الحدود السياسية والإدارية
ولذلك فهي ليست دقيقة ولا يعتمد عليها رسمياً

٧١٪

من المواطنين
يعتقدون أن
المؤسسات
والمرافق الرياضية
متوفرة بشكل جيد
في الولايات التي
يقيمون بها.



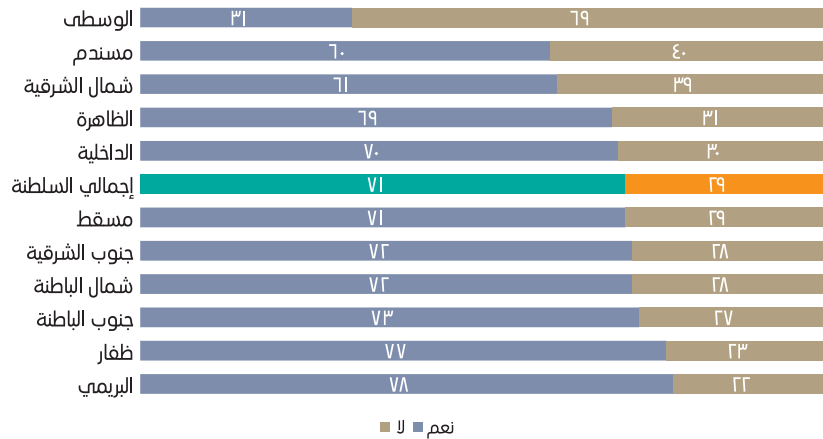


٦-٥ مدى توفر المؤسسات والمرافق الرياضية بالولايات

تم سؤال المواطنين المشتركين في الاستطلاع عن مدى توفر النوادي والمؤسسات والمرافق الرياضية التي يمكن أن يمارسوا بها أنشطتهم في الولاية التي يقيمون بها حالياً، ويخلص شكل (١٧) نتائج الإجابة على هذا السؤال.

- سبعة من كل عشرة أفراد تقريباً (٧١٪) يعتقدون أن المؤسسات والمرافق الرياضية متوفرة بشكل جيد في ولاياتهم، مقابل ٢٩٪ ذكروا أنها غير متوفرة.
- سجلت أعلى معدلات الرضا عن توافر المؤسسات الرياضية في محافظات البريمي (٧٨٪)، وظفار (٧٧٪)، وجنوب الباطنة (٧٣٪) على الترتيب، بينما سجلت أدنى المعدلات في محافظات الوسطى (٣١٪)، ومسندم (٦٠٪) وشمال الشرقية (٦١٪).

شكل (١٧): هل يوجد نادي أو مؤسسة رياضية أو مرافق جيدة في ولايتك يمكن أن تمارس فيها ؟
حسب المحافظة (%)





٦- أسباب عدم الاشتراك في مؤسسات رياضية

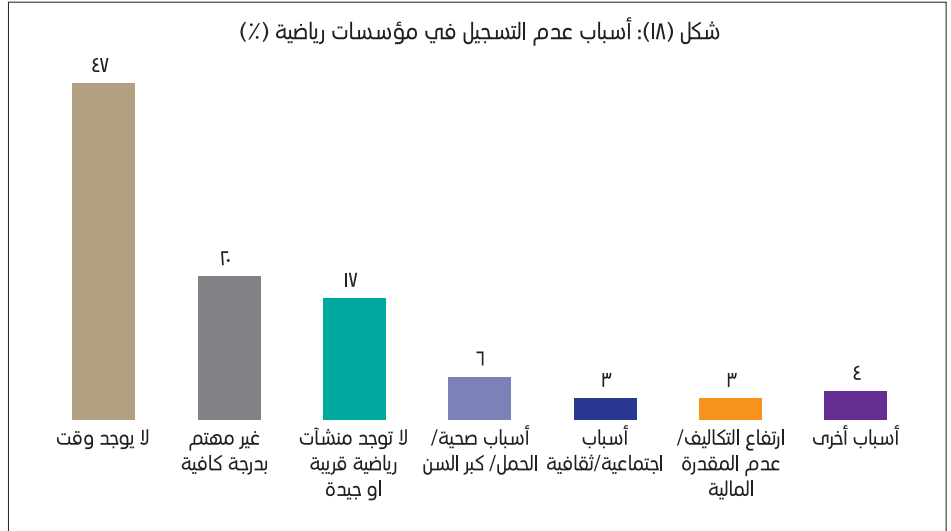
- يبين شكل (١٨) أن السبب الرئيسي لعدم التسجيل في مؤسسة رياضية لممارسة النشاط الرياضي هو عدم وجود الوقت الكافي (بسبب أعباء العمل أو الالتزامات الأسرية وغيرها) وذلك لنصف المواطنين تقريباً (٤٧٪)، كذلك نجد أن ٢٠٪ من المواطنين غير مهتمين بالتسجيل بدرجة كافية أو لا يرونه ضرورياً لممارسة النشاط (وخاصة لممارسة رياضة المشي أو الجري).
- ١٧٪ من المواطنين يرون أن السبب الرئيسي لعدم التسجيل في مؤسسات رياضية هو عدم وجود مؤسسات رياضية قريبة وجيدة لممارسة النشاط الذي يرغبونه، وُذكرت أسباب أخرى بنسب أقل مثل: أسباب صحية أو بسبب الحمل (للإناث) أو كبر السن (٦٪)، وأسباب اجتماعية أو ثقافية (٣٪) (مثل عدم موافقة الزوج أو الأسرة وغيرها)، وعدم المقدرة المالية أو ارتفاع تكاليف التسجيل (٣٪)، وبعض الأسباب الأخرى بنسب ضئيلة لكل منها.

١٧٪

من المواطنين بالعينة
ذكروا أن السبب
الرئيسي لعدم التسجيل
في مؤسسات رياضية
هو عدم وجود
مؤسسات رياضية
قريبة وجيدة لممارسة
النشاط الذي يرغبونه.



شكل (١٨): أسباب عدم التسجيل في مؤسسات رياضية (%)

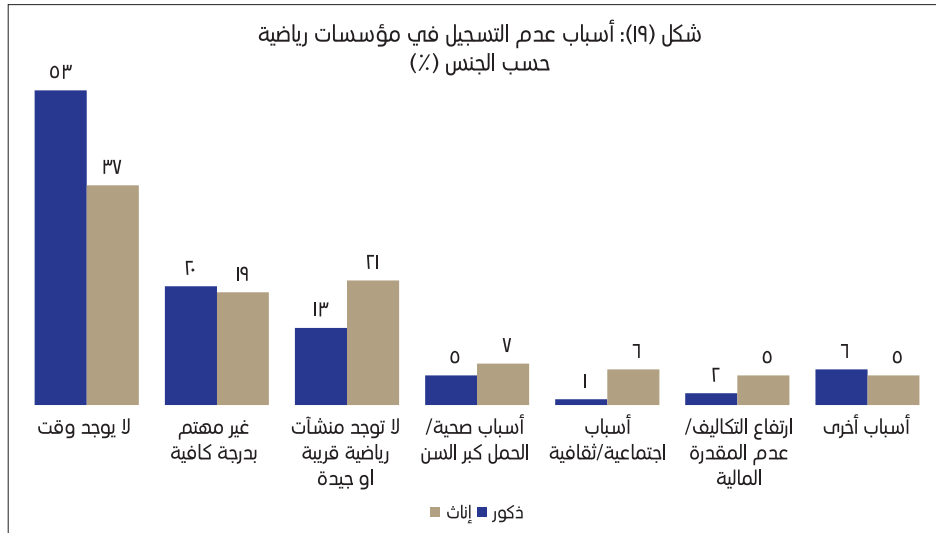




٦-١ أسباب عدم التسجيل في مؤسسات رياضية حسب الجنس

نلاحظ من البيانات المعروضة في شكل (١٩) أن هناك قدراً من الاختلاف بين الذكور والإناث في أسباب عدم التسجيل في المؤسسات الرياضية.

- تزيد نسب عدم التسجيل في منشآت رياضية بسبب عدم وجود وقت كافٍ (٥٣٪ للذكور مقابل ٣٧٪ للإناث)، أو عدم الاهتمام بدرجة كافية (٢٠٪ للذكور مقابل ١٩٪ للإناث) بين الذكور عن الإناث.
- بينما تزيد نسب الأسباب التالية بين الإناث عن الذكور: لا توجد منشآت قريبة أو جيدة (١٣٪ للذكور مقابل ٢١٪ للإناث)، أسباب اجتماعية وثقافية (١٪ للذكور مقابل ٦٪ للإناث)، أسباب صحية أو كبر السن (٥٪ للذكور مقابل ٧٪ للإناث)، وارتفاع التكاليف أو عدم المقدرة المالية (٢٪ للذكور مقابل ٥٪ للإناث).



تزيد

نسبة الإناث اللاتي لم يسجلن في مؤسسة رياضية لأسباب اجتماعية أو ثقافية، أو عدم المقدرة المالية بشكل ملحوظ عن الذكور.





٧- تكرار ممارسة الأنشطة الرياضية

- يبين شكل (٢٠) أن حوالي اثنين من كل خمسة من المواطنين العمانيين (٤١٪) يمارسون النشاط الرياضي الواحد أكثر من ٥ مرات أسبوعياً، بينما يمارسه ٣١٪ من المواطنين (٣-٥) مرات، و٢٨٪ يمارسونه أقل من ٣ مرات أسبوعياً.
- بلغ متوسط عدد مرات ممارسة النشاط الواحد أكثر من ٤ مرات أسبوعياً.
- أكثر من اثنين من كل خمسة من المواطنين العمانيين (٤١٪) يمارسون النشاط الرياضي الواحد أكثر من ٤ ساعات أسبوعياً، بينما يمارسه ٣٠٪ من المواطنين (٢-٤) ساعات، ٢٩٪ يمارسونه أقل من ساعتين أسبوعياً، كما هو موضح بشكل (٢١).
- بلغ متوسط وقت ممارسة النشاط الواحد حوالي ٤ ساعات ونصف أسبوعياً.
- بالنسبة للوقت الذي يقضيه المواطن العماني في ممارسة جميع الأنشطة الرياضية، فيبين شكل (٢٢) أن أكثر من نصف العمانيين (٥٢٪) يقضون أكثر من ٤ ساعات أسبوعياً في ممارسة الأنشطة الرياضية، و٢٧٪ منهم يقضون (٢-٤) ساعات، بينما يقضي ٢٢٪ منهم أقل من ساعتين أسبوعياً.
- بلغ متوسط الوقت الكلي الذي يقضيه المواطن العماني (الذي يمارس أحد الأنشطة الرياضية) في ممارسة الأنشطة الرياضية ٦ ساعات و٦ دقائق أسبوعياً، بما يعادل ٥٢ دقيقة يومياً.

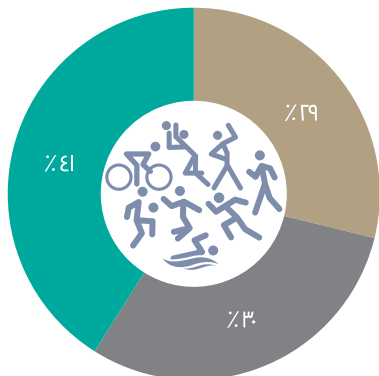
٦ ساعات

متوسط وقت
ممارسة الرياضة
أسبوعياً من قبل
المواطنين العمانيين
الممارسين للرياضة،
بما يعادل ٥٢ دقيقة
يومياً.





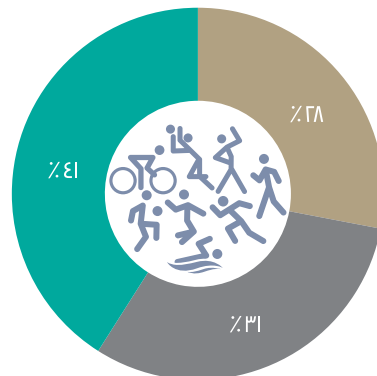
شكل (٢١): وقت ممارسة النشاط الرياضي
الواحد أسبوعياً



المتوسط = ٤ ساعات و ٣٠ دقيقة أسبوعياً

● أقل من ساعتين ● ٢-٤ ساعات ● أكثر من ٤ ساعات

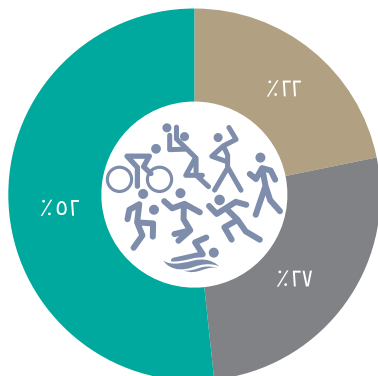
شكل (٢٠): عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي
الواحد أسبوعياً



المتوسط = ٤,١ مرة أسبوعياً

● أقل من ٣ مرات ● ٣-٥ مرات ● أكثر من ٥ مرات

شكل (٢٢): وقت ممارسة
جميع الأنشطة الرياضية أسبوعياً



المتوسط = ٦ ساعات و ٦ دقائق أسبوعياً

● أقل من ساعتين ● ٢-٤ ساعات ● أكثر من ٤ ساعات





٧-١ متوسط وقت ممارسة الأنشطة الرياضية حسب الخصائص الديموغرافية

يبين شكل (٢٣) أن متوسط وقت ممارسة الأنشطة الرياضية يبلغ حوالي ٦ ساعات أسبوعياً، ولكن يوجد اختلافات كبيرة في هذا الوقت حسب الخصائص الديموغرافية والاجتماعية للأفراد، وخصوصاً حسب الجنس.

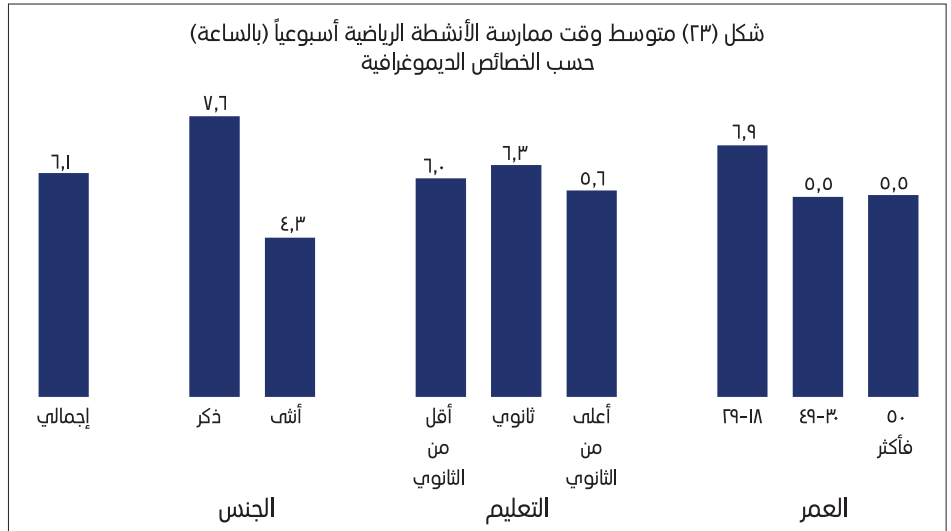
- حسب الجنس: يبلغ متوسط وقت ممارسة الأنشطة الرياضية بين الذكور حوالي ٧ ساعات و٤٠ دقيقة، مقابل ٤ ساعات و٢٠ دقيقة للإناث (بفارق ٣ ساعات وعشرين دقيقة).
- حسب التعليم: لا توجد فروق كبيرة في وقت ممارسة الأنشطة الرياضية حسب مستوى التعليم، وإن كان أعلى متوسط للوقت يوجد بين الحاصلين على تعليم ثانوي (٦ ساعات و٢٠ دقيقة)، وأقل متوسط بين الحاصلين على تعليم أعلى من الثانوي (٥ ساعات و٣٧ دقيقة).
- حسب العمر: يرتفع متوسط وقت ممارسة الأنشطة الرياضية بشكل ملحوظ بين الشباب في العمر (١٨-٢٩) سنة ليصل إلى ٦ ساعات و٥١ دقيقة، مقابل ٥ ساعات ونصف تقريباً بين الأفراد الأكبر سناً.

٧ ساعات

٤٠ و دقيقة هو
متوسط وقت
ممارسة الأنشطة
الرياضية بين الرجال،
مقابل ٤ ساعات و٢٠
دقيقة للنساء.



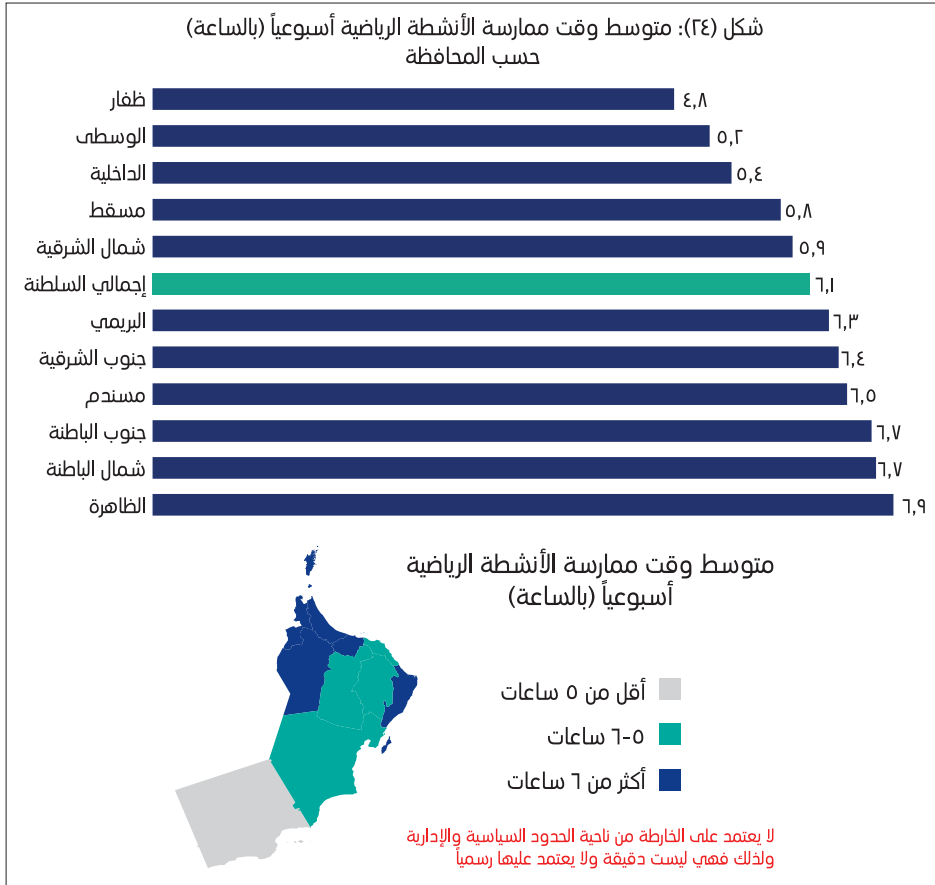
شكل (٢٣) متوسط وقت ممارسة الأنشطة الرياضية أسبوعياً (بالساعة)
حسب الخصائص الديموغرافية





٢-٧ متوسط وقت ممارسة الأنشطة الرياضية حسب المحافظة

سجلت أعلى قيم لمتوسط وقت ممارسة الرياضة أسبوعياً في محافظتي الظاهرة (٦ ساعات و٥٣ دقيقة)، وشمال الباطنة (٦ ساعات و٤٣ دقيقة) على الترتيب، بينما سجلت أدنى القيم في محافظتي ظفار (٤ ساعات و٥١ دقيقة)، و الوسطى (٥ ساعات و١١ دقيقة).



٦ ساعات

و٥٣ دقيقة، وهو أعلى متوسط لوقت ممارسة الرياضة ويوجد في محافظة الظاهرة، بزيادة ساعتين تقريباً عن محافظة ظفار.

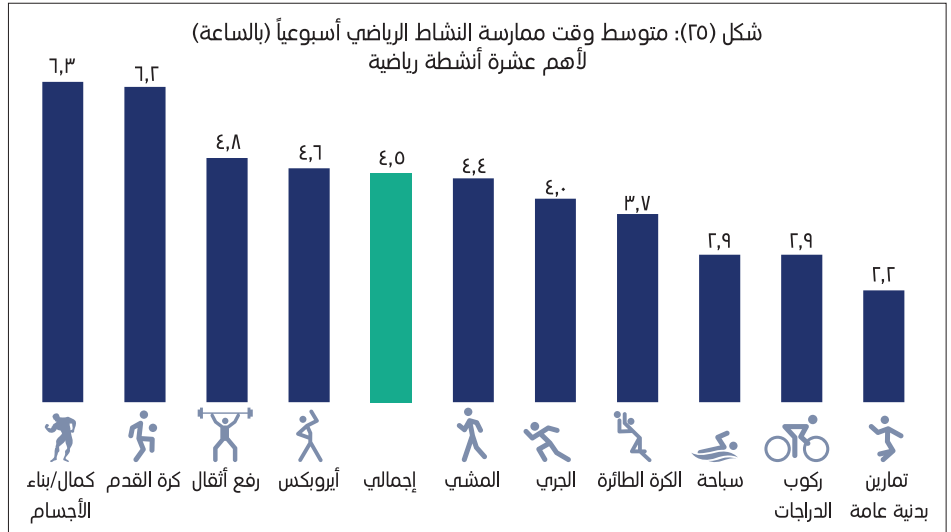




٣-٧ متوسط وقت ممارسة كل نشاط رياضي

- يتفاوت متوسط وقت ممارسة كل نشاط رياضي حسب نوع النشاط، فكما يبين شكل (٢٥)، يبلغ متوسط وقت ممارسة رياضة كمال/بناء الأجسام ٦ ساعات و٢١ دقيقة أسبوعياً، تليها رياضة كرة القدم ويبلغ متوسط الوقت لها ٦ ساعات و١٢ دقيقة.
- ينخفض متوسط وقت ممارسة بعض الأنشطة الرياضية إلى أقل من ٣ ساعات أسبوعياً مثل السباحة وركوب الدراجات والتمارين البدنية العامة.

شكل (٢٥): متوسط وقت ممارسة النشاط الرياضي أسبوعياً (بالساعة)
لأهم عشرة أنشطة رياضية





٨- تكلفة ممارسة الأنشطة الرياضية

تم سؤال المواطنين المشتركين بالاستطلاع عن التكلفة التي يتحملونها لكل نشاط رياضي يمارسونه، ويشمل ذلك المبالغ التي تغطي اشتراك المؤسسات الرياضية، وأي تكاليف لشراء أجهزة أو ملابس ضرورية لممارسة النشاط وغيرها من التكلفة، وشكل (٢٦) يلخص تلك النتائج.

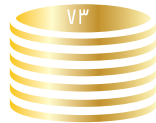
- يبلغ متوسط تكلفة ممارسة النشاط الواحد حوالي ٧٣ ريالاً عمانياً سنوياً (حوالي ٦ ريالات شهرياً)، ويبلغ متوسط تكلفة ممارسة كل الأنشطة التي يمارسها الفرد ٩٩ ريالاً سنوياً (حوالي ٨ ريالات شهرياً). ولكن يجب أن نلاحظ أن الكثير من الأنشطة الرياضية (مثل المشي والجري) قد لا تتكلف شيئاً على الإطلاق إذا لم تتم ممارستها داخل نادي أو مؤسسة رياضية.
- يزيد متوسط تكلفة ممارسة النشاط الواحد إلى ٢٨١ ريالاً عمانياً سنوياً (حوالي ٢٣ ريالاً شهرياً) عندما تتم ممارسة ذلك النشاط داخل نادي أو مؤسسة رياضية.

شهرياً: متوسط
تكلفة ممارسة
نشاط رياضي واحد
داخل النوادي و
المؤسسات الرياضية.



شكل (٢٦): متوسط تكلفة ممارسة نشاط رياضي واحد سنوياً (ريال عماني)
حسب مكان ممارسة النشاط

متوسط تكلفة ممارسة كل الأنشطة التي يمارسها
الفرد = ٩٩ ريالاً سنوياً (٨,٣ ريالاً شهرياً)



إجمالي



مؤسسة رياضية



مكان آخر

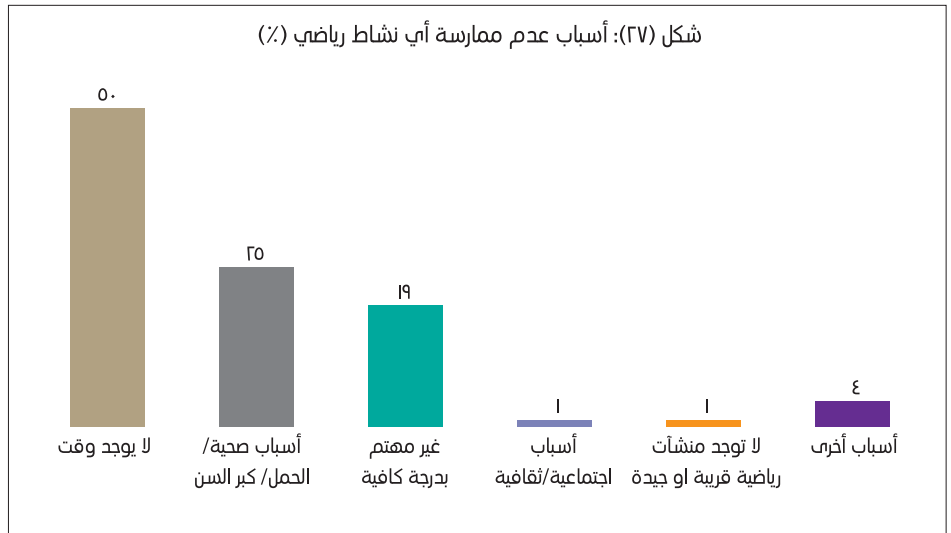


٩- أسباب عدم ممارسة أي نشاط رياضي

تم سؤال المواطنين الذين لا يمارسون أي نشاط رياضي عن أسباب عدم الممارسة، ويُلخص شكل (٢٧) أهم تلك الأسباب.

- السبب الرئيسي لنصف العُمانيين لعدم ممارسة أي نشاط رياضي هو عدم وجود الوقت الكافي (بسبب أعباء العمل أو الالتزامات الأسرية وغيرها). كذلك يرى ربع المواطنين أن السبب الرئيسي في عدم ممارسة الرياضة هو وجود مشاكل صحية أو بسبب الحمل (للإناث) أو كبر السن.
- ١٩% من المواطنين غير مهتمين بدرجة كافية بممارسة الأنشطة الرياضية، وذكرت نسبة بسيطة أنهم لا يمارسون الأنشطة الرياضية لأسباب اجتماعية أو ثقافية (١%) (مثل عدم موافقة الزوج أو الأسرة وغيرها)، أو بسبب عدم وجود مؤسسات رياضية قريبة وجيدة لممارسة النشاط الذي يرغبونه (١%)، بالإضافة إلى بعض الأسباب الأخرى بنسب ضئيلة لكل منها.

شكل (٢٧): أسباب عدم ممارسة أي نشاط رياضي (%)



٥٠%

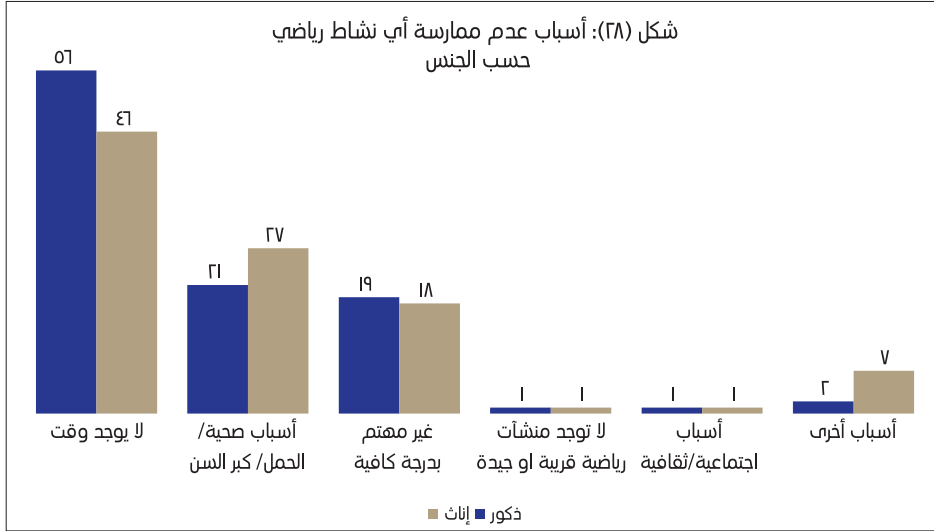
من المواطنين الذين لا يمارسون أي نشاط رياضي ذكروا أن السبب في ذلك هو عدم وجود الوقت الكافي.





٩-١ أسباب عدم ممارسة أي نشاط رياضي حسب الجنس

- نلاحظ من البيانات في شكل (٢٨) عدم وجود قدر كبير من الاختلاف بين الذكور والإناث الذين لا يمارسون أي نشاط رياضي في أسباب عدم ممارسة الرياضة.
- تزيد نسب عدم ممارسة الرياضة بسبب عدم وجود وقت كافٍ (٥٦٪ للذكور مقابل ٤٦٪ للإناث) ، أو عدم الاهتمام بدرجة كافية (١٩٪ للذكور مقابل ١٨٪ للإناث) بين الذكور عن الإناث.
- بينما تزيد نسب عدم ممارسة الرياضة لأسباب صحية أو كبر السن بين الإناث عن الذكور (٢١٪ للذكور مقابل ٢٧٪ للإناث).

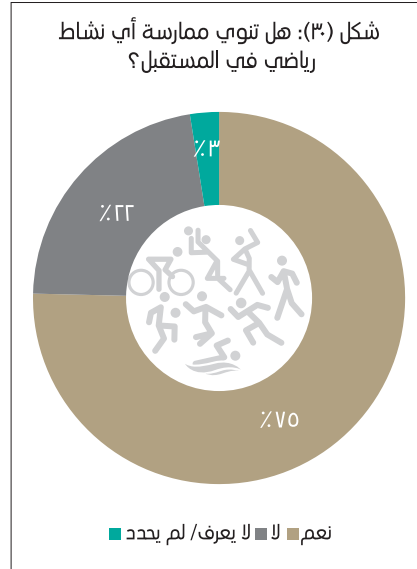




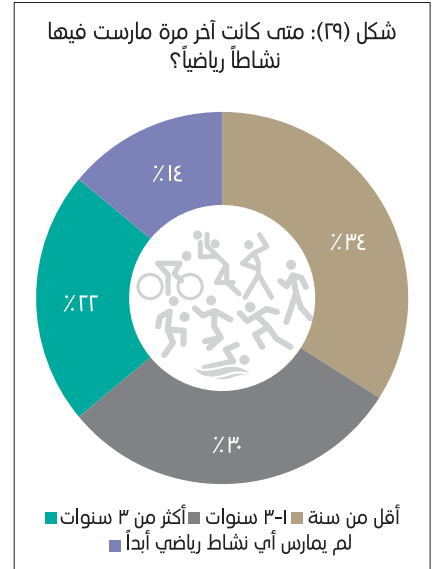
٢-٩ النية لممارسة نشاط رياضي في المستقبل

- تم سؤال المواطنين الذين لا يمارسون أي نشاط رياضي عن المدة منذ آخر مرة مارسوا فيها نشاطاً رياضياً وعن نيتهم في ممارسة أي نشاط في المستقبل، ويلخص الشكلان (٢٩) و(٣٠) النسب المتعلقة بذلك.
- ١٤% من المواطنين (الذين لا يمارسون أي نشاط رياضي) لم يسبق لهم ممارسة أي نشاط رياضي على الإطلاق، بينما أكثر من الثلث (٣٤%) مارسوا نشاطاً رياضياً منذ أقل من سنة، و٣٠% لم يمارسوا أي نشاط لفترة (١-٣) سنوات، بينما ٢٢% لم يمارسوا أي نشاط لمدة أكثر من ٣ سنوات.
- ثلاثة أرباع المواطنين الذين لا يمارسون أي نشاط رياضي ذكروا أن لديهم النية في ممارسة نشاط ما في المستقبل، بينما ٢٢% منهم ليس لديهم تلك النية، وكان ٣% منهم غير متأكدين.

شكل (٣٠): هل تنوي ممارسة أي نشاط رياضي في المستقبل؟



شكل (٢٩): متى كانت آخر مرة مارست فيها نشاطاً رياضياً؟



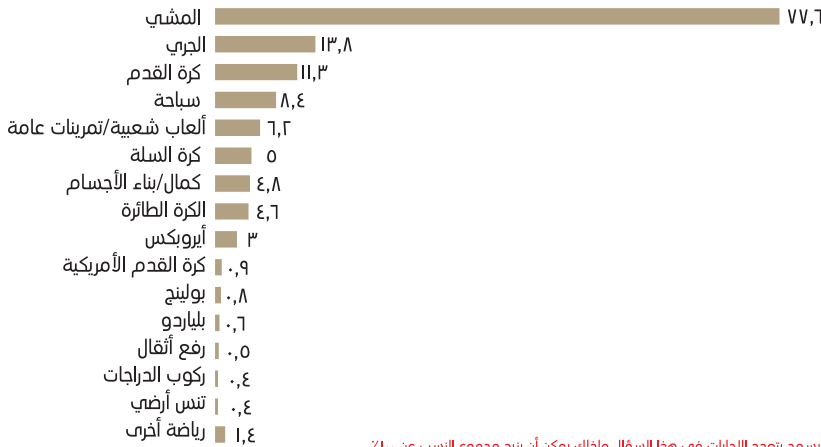


٩-٣ الأنشطة الرياضية التي قد يمارسها العمانيون في المستقبل

تم سؤال المواطنين الذين لا يمارسون أي نشاط رياضي لكن لديهم نية في ممارسة نشاط ما في المستقبل عن نوع النشاط الذي قد يرغبون في ممارسته، ويخلص الشكل (٢١) أكثر الأنشطة التي قد يرغب العمانيون في ممارستها.

■ ثلاثة من كل أربعة مواطنين (٧٨٪) يرغبون في ممارسة رياضة المشي، و١٤٪ يرغبون في ممارسة الجري، و١١٪ ينوون ممارسة كرة القدم، بالإضافة إلى عدد من الأنشطة الرياضية الأخرى.

شكل (٣١): ما هي الأنشطة الرياضية التي ترغب في ممارستها في المستقبل؟ (%)



يسمح بتعدد الإجابات في هذا السؤال ولذلك يمكن أن يزيد مجموع النسب عن 1٠٠٪





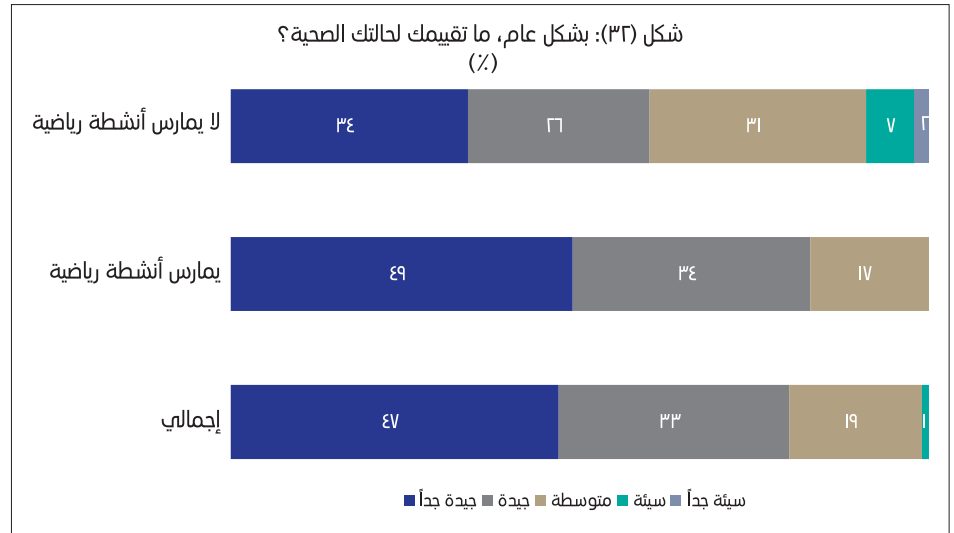
١٠- الرضا عن الحالة الصحية وعن الحياة بشكل عام

١-١ الرضا عن الحالة الصحية

يلخص الشكل (٣٢) النتائج التي تم الحصول عليها عند سؤال المواطنين في الاستطلاع عن تقييمهم لحالتهم الصحية.

- ثمانية من كل عشرة من المواطنين يعتقدون أن حالتهم الصحية جيدة جداً (٤٧٪) أو جيدة (٣٣٪).
- هناك تأثير ملحوظ لممارسة الأنشطة الرياضية على تقييم الأفراد لحالتهم الصحية، فنجد أن نسبة من يعتقدون أن حالتهم الصحية جيدة جداً أو جيدة تبلغ ٨٣٪ بين من يمارسون نشاطاً رياضياً، مقابل ٦٠٪ بين لا يمارسون أي نشاط، أي بزيادة ٢٣ نقطة مئوية.

٨٣٪
نسبة من يعتقدون
أن حالتهم الصحية
جيدة أو جيدة جداً
بين من يمارسون
الرياضة مقابل ٦٠٪
لمن لا يمارسونها.

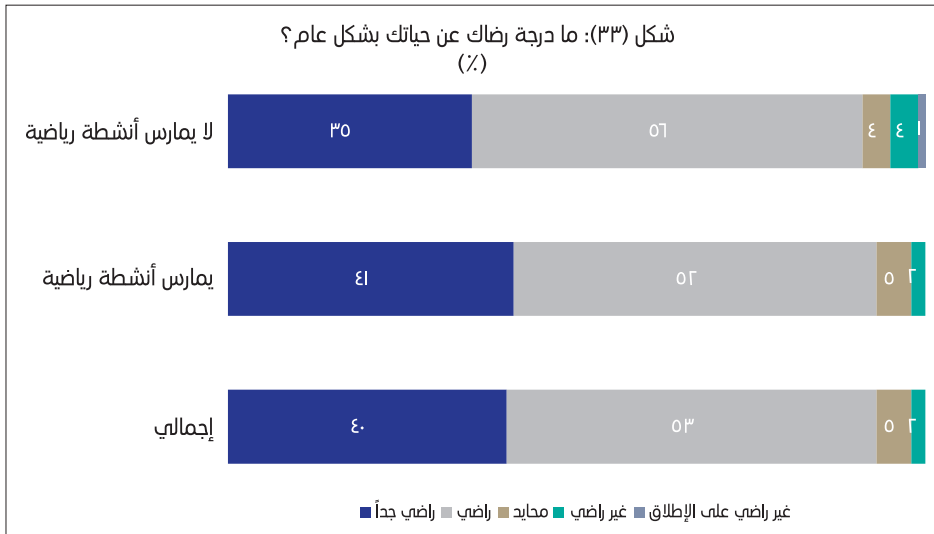




٢-١٠ الرضا عن الحياة بشكل عام

تم سؤال المواطنين المشتركين في الاستطلاع عن درجة رضاهم عن حياتهم وظروفهم المعيشية بشكل عام، ويخلص الشكل (٢٣) إجابات المواطنين عن هذا السؤال.

■ ٩٣٪ من المواطنين راضون جداً (٤٠٪) أو راضون (٥٣٪) عن حياتهم وظروفهم المعيشية بشكل عام، ولا يوجد اختلاف ملحوظ في تلك النسبة بين الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الرياضية.



٩٣٪

من المواطنين بالعيثة
ذكروا أنهم راضون
جداً أو راضون عن
حياتهم وظروفه
المعيشية بشكل
عام.



INFO@NCI.GOV.OM
WWW.NCI.GOV.OM

NATIONAL CENTRE FOR STATISTICS & INFORMATION
P.O. BOX 848, MUSCAT 133 | SULTANATE OF OMAN

المركز الوطني للإحصاء والمعلومات
ص.ب ٨٤٨، مسقط رب ١٣٣، سلطنة عُمان



(+٩٦٨) ٩١٤٥٩١٤٥