



# واقع المسنين

بيانات ٢٠١٥  
إصدار أكتوبر ٢٠١٦

## المقدمة

اعتمدت الجمعية العالمية الأولى للشيخوخة في عام ١٩٨٢م خطة عمل فيينا الدولية للشيخوخة ،  
ويموجب قرار ١٠٦/٤٥ حددت الجمعية العامة للأمم المتحدة .  
في ١٤ ديسمبر ١٩٩٠م ، الأول من أكتوبر يوماً دولياً للمسنين ، وإذ حددت الأمم المتحدة  
المسنين بالسكان في الفئة العمرية (٦٠ سنة فأكثر) لسهولة المقارنات الدولية.  
قد جاء هذا الإصدار ليتوافق مع هذه الفئة العمرية ويستعرض الخصائص السكانية والتوقعات  
المستقبلية لهذه الفئة ، كما يعطي لمحة عن المجال الصحي والتعليمي والاجتماعي لهذه الفئة  
متضمناً عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة الذي أصدرته منظمة الصحة العالمية عام  
٢٠١٥م ، كما اعتمد هذا الإصدار على آخر ماتوفر من بيانات إدارية ذات صلة إضافة إلى  
بيانات استطلاع الرأي العام المنفذه من قبل المركز الوطني للإحصاء .

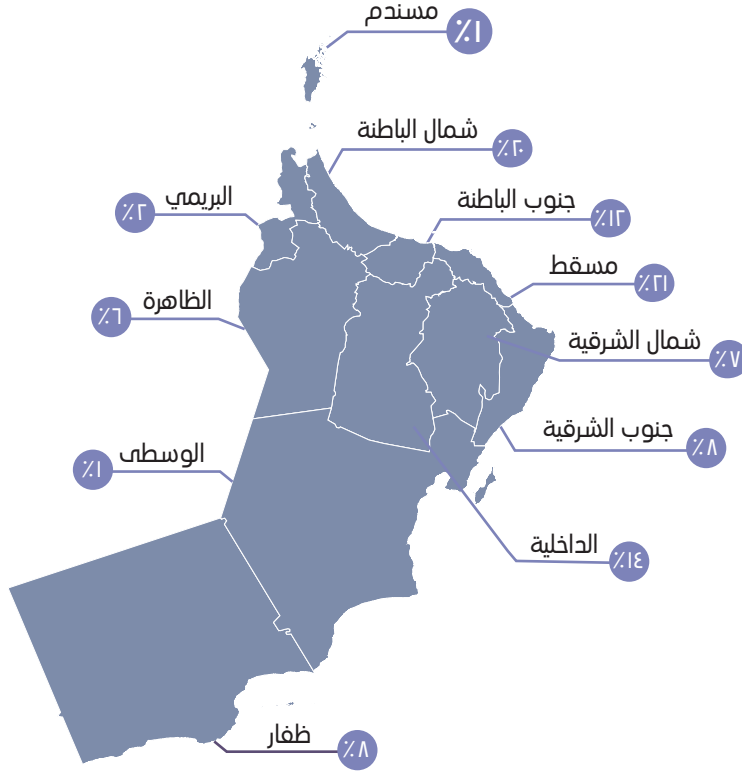
### ١٠ عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة

قليلة هي البيانات التي تثبت أن المسنين اليوم يتمتعون بصحة أفضل من والديهم

## الوضع الديموغرافي:

- ٥٥٪ من المسنين يتوزعون في (٣) محافظات وهي مسقط وشمال الباطنة و الداخلية.
- (٩٦) مسن لكل (١٠٠) مسنة عمانية.

شكل (١): التوزيع النسبي للمسنين على مستوى محافظات السلطنة منتصف عام ٢٠١٥م



لا يعتمد على هذه الخارطة من ناحية الحدود الدولية والإدارية. نطاق وإبعاد المحافظات والولايات وضعت من قبل المركز الوطني للإحصاء والمعلومات لأغراض إحصائية ولذلك فهي ليست دقيقة ولا يجب الاعتماد عليها رسمياً.

## عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة

سكان العالم آخذون في التقدم بالسن بسرعة ، سيرتفع عدد السكان الذين يبلغون من العمر ٦٠ عاماً أو أكثر من ٩٠٠ مليون نسمة إلى ملياري نسمة في الفترة الواقعة بين عامي ٢٠١٥ و ٢٠٥٠ ( أي بزيادة نسبتها من ١٢٪ إلى ٢٢٪ من مجموع سكان العالم).

المصدر: منظمة الصحة العالمية (عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة ٢٠١٥)

## التوقعات المستقبلية للمسنين العمانيين:

- شكّل المسنونون العمانيون حوالي ٦٪ من إجمالي السكان العمانيين في منتصف عام ٢٠١٥ م .
- المتوقع في الاعوام القادمة بأن ترتفع نسبة المسنين إلى ما يقارب ١٠٪ في عام ٢٠٤٠ م.

شكل (٢): نسبة المسنين من إجمالي السكان حسب الأعوام  
(٢٠١٥-٢٠٤٠م)



### ١٠ عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة

جميع مستويات الحكومة وقطاعاتها معنية بموضوع تمتع الفرد بالصحة في سن الشيخوخة .  
المصدر : منظمة الصحة العالمية (عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة )

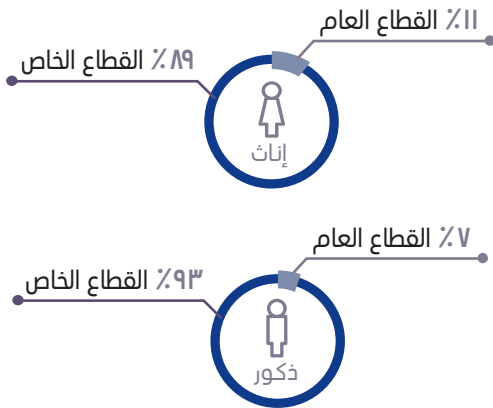
## القطاع العملي للمسنين العمانيين:

- المسنونون الذكور يشكلون ٩١٪ من إجمالي المسنين العاملين بينما النساء شكلن ٩٪ .
- ٢,٦٤٥ من المسنين العمانيين يعملون في القطاع الخاص ومسجلون في الهيئة العامة للتأمينات الإجتماعية .
- ١,٢٪ من إجمالي العاملين في القطاع الخاص هم مسنونون ، ١,٥٪ من الذكور ، ٠,٥٪ من الإناث من إجمالي العاملين في القطاع الخاص .

جدول (١): المسنونون العاملون في القطاع الخاص والمسجلون في الهيئة العامة للتأمينات الإجتماعية حسب النوع والأجر الأساسي عام ٢٠١٥م

+٦٠			الأجر الاساسي
الجملة	نساء	رجال	
١,٤٣٩	١٦٩	١,٢٧٠	٣٢٥ الى ٤٠٠
٤٣٣	١٣	٤٢٠	اكثر من ٤٠٠ الى ٥٠٠
١٨٤	٤	١٨٠	اكثر من ٥٠٠ الى ٦٠٠
١٢٢	٤	١١٨	اكثر من ٦٠٠ الى ٧٠٠
٧٦	٣	٧٣	اكثر من ٧٠٠ الى ٨٠٠
٦٧	١	٦٦	اكثر من ٨٠٠ الى ٩٠٠
٣٢	١	٣١	اكثر من ٩٠٠ الى ١٠٠٠
١٤٨	٦	١٤٢	اكثر من ١٠٠٠ الى ٢٠٠٠
٨٩	٦	٨٣	أكثر من ٢٠٠٠
٥٥	٣٢	٢٣	غير محدثة بياناتهم وفقاً للأجر الخاضع للإشتراك
٢,٦٤٥	٢٣٠	٢,٤١٥	الجملة

شكل (٣): نسبة المسنين المؤمن عليهم في صناديق تقاعد قطاع العام والخاص حسب النوع

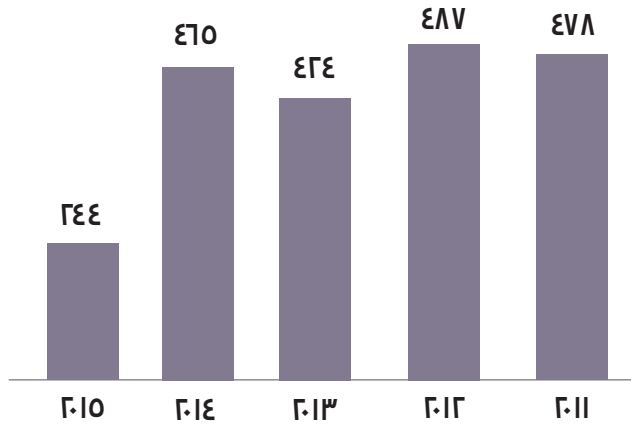


## المسنون العمانيون في صناديق التقاعد:

- تشكل الفئة العمرية (٦٠ فأكثر) نسبة ٠,٧% من إجمالي المؤمن عليهم في صناديق التقاعد لعام ٢٠١٤م.

- (٢, ٢٣٪) من الموظفون العمانيون تاركي الخدمة عام ٢٠١١ م ، كان سبب تركهم للخدمة بلوغ سن الـ ٦٠ سنة ، ثم أنخفضت هذي السنة لتصل إلى (٤, ٢١٪) عام ٢٠١٥ م.

شكل (٤): الموظفون العمانيون تاركو الخدمة بسبب بلوغ سن الـ ٦٠ سنة للفترة (٢٠١١-٢٠١٥)



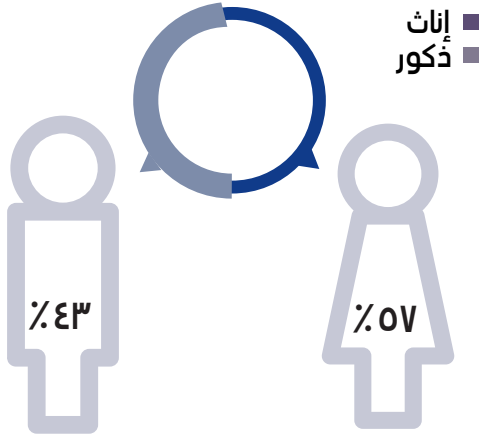
جدول (٢): المسنونون العاملون في القطاع الحكومي حسب النوع ونوع المؤسسة عام ٢٠١٥ م

ديوان البلاط السلطاني والجهات التابعة لها			شؤون البلاط السلطاني والجهات التابعة لها			
الإجمالي	إناث	ذكور	الإجمالي	إناث	ذكور	
٣٨	٤	٣٤	١٠٦	١٤	٩٢	+٦٠
٩,٠٠٤	١,١٦٠	٧,٨٤٤	١٦,٣٣٩	١,٤١٣	١٤,٩٢٦	إجمالي العاملين

الهيئات العامة			الخدمات المدنية			
الإجمالي	إناث	ذكور	الإجمالي	إناث	ذكور	
٤٧	٧	٤٠	١١٠	١٢	٩٨	+٦٠
١٢,٨٦١	٤,٢٠٣	٨,٦٥٨	١٥٥,٧٦١	٧٣,٠٥٦	٨٢,٧٠٥	إجمالي العاملين

## الوضع التعليمي:

شكل (٤): التوزيع النسبي للأمينين المسنين (٦٠-٧٩) سنة حسب النوع عام ٢٠١٤م



شكل المسنين الأميين في الفئة (٦٠ - ٧٩) سنة حوالي (٣٠%) من إجمالي المسنين في نفس الفئة عام ٢٠١٤م مقارنة بـ (٧٤,٥) في عام ٢٠١٠م.

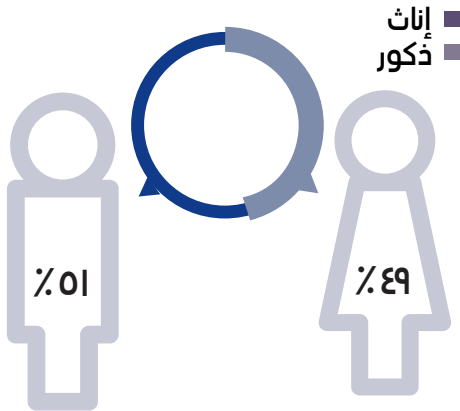
## الوضع الصحي:

### تأمين الخدمات الصحية :

في إطار الجهود التي تبذلها السلطنة ممثلة في وزارة الصحة يحظي المسنين بالخدمات الصحية اللازمة لهم من خلال ما يزيد عن ٢٠٣ مجمعا ومركزا صحيا وعدد ٤٩ مستشفى بمختلف ولايات ومحافظات السلطنة.

### المسنون والسكري :

شكل (٥): نسبة المسنون العمانيون المصابون بمرض السكري للفئة العمرية ٦٠ سنة فأكثر عام ٢٠١٤م



شكل المسنين العمانيين المصابين بمرض السكري للفئة العمرية ٦٠ سنة فأكثر (٢٠%) من إجمالي المصابين في عام ٢٠١٤م.

### اهم خمس أسباب للمراضة المترددين على العيادات الخارجية :

- ٣٦% : أمراض الجهاز الهيكلي العضلي .
- ٢٥% : أمراض الجهاز التنفسي .
- ١٩% : أمراض الجهاز القلبي الوعائي .
- ١٨% : أمراض الجهاز الهضمي .
- ١٢% : أمراض العين وملحقاتها .

## ١٠ عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة

يستلزم العمل الشامل في مجال الصحة العمومية إجراء تغييرات جوهرية في طريقة تفكيرنا بموضوعي الشيخوخة والصحة

ينبغي ألا تُعرف الصحة في سن الشيخوخة على أنها تعافي الفرد من الأمراض. وبمقدور أي شخص مسنّ أن يتمتع بالصحة في سن الشيخوخة، فهي حالة تمكّنه من مواصلة القيام بما يهمه من أنشطة.

ومع أنه غالباً ما يُنظر إلى نفقات رعاية المسنّين صحياً واجتماعياً على أنها تكاليف يتكبدها المجتمع، فإنه ينبغي أن تُفهم على أنها استثمارات موظفة في مجال إتاحة الفرصة أمام المسنّين وتمكينهم من مواصلة تقديم الكثير من الإسهامات الايجابية .

المصدر: منظمة الصحة العالمية (عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة )

## المسنون والوفيات:

• ٥٨٪ نسبة وفيات المسنين من إجمالي وفيات مستشفيات وزارة الصحة.

**أسباب وفيات المسنين المنومين في مستشفيات وزارة الصحة:**

• **خمس** أمراض الجهاز الدوري.

• ١٥,٣ الأمراض المعدية .

• ١٥,٢ أمراض الجهاز التنفسي .

• ١٠٪ الأورام.



## الوضع الأمني ٢٠١٥ م :

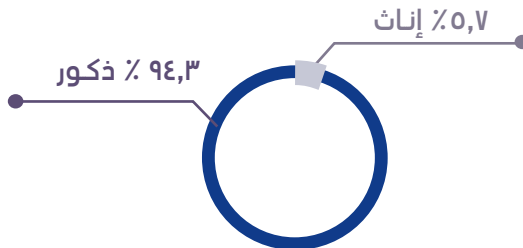
### الجرائم :

- بلغ عدد جرائم المسنين ( ٣٣٥ ) جريمة ، أي بمعدل جريمة واحده كل يوم .
- من بين كل ألف من السكان المسنين العمانيين في السلطنة هناك ٢ من الجناة المسنين.
- ( ٢ , ٠ % ) نسبة الجناه المسنين من اجمالي المسنين في السلطنة.
- الغالبية العظمى من الجناة ذكور حيث شكلوا نسبة ٩٤ % من إجمالي الجناة المسنين .

شكل (٦): التوزيع النسبي لأنواع الجرائم حسب الفئة العمرية ٦٠ سنة فأعلى لعام ٢٠١٥م.



شكل (٧): نسبة الجناة حسب الجنس من ٦٠ فأكثر لعام ٢٠١٥ م .



## المسنون والمشاركات المجتمعية عام ٢٠١٥ م :

### ١- المسنون في الأعمال الخيرية والتطوعية:

- حوالي ستة من كل عشرة من المسنين قاموا بالتبرع لعمل خيري ، في المقابل فإن ربع المسنين قاموا بالمشاركة في عمل تطوعي.

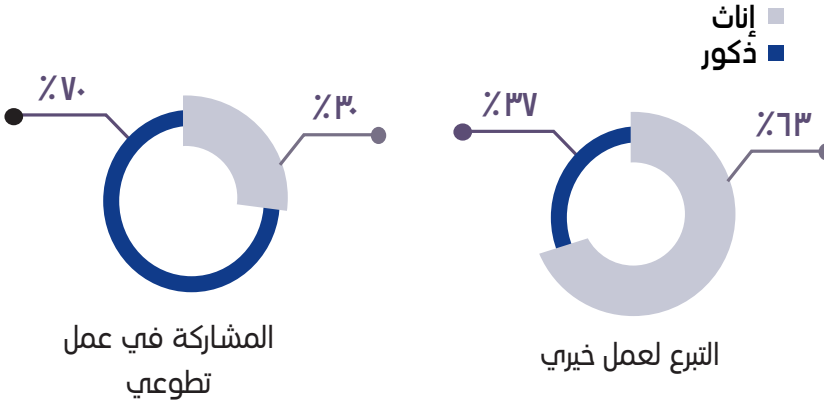
### ٢ - المسنون في الأعمال الخيرية والتطوعية حسب المحافظة:

- تحتل محافظة مسقط أعلى مشاركة للمسنين في العمل التطوعي بنسبة (٣٩٪) والتبرع لعمل خيري بنسبة (٤٢٪) من إجمالي المسنين المشاركين في العمل التطوعي والخيري.

### ٣ - المسنون في الأعمال الخيرية والتطوعية حسب الجنس:

- تزيد نسبة مشاركة المسنين في التبرع لعمل خيري بين الإناث عن الذكور ( ٦٣٪ مقابل ٣٧٪ ) ، في المقابل تزيد نسبة المسنين في الأعمال التطوعية بين الذكور عن الإناث ( ٧٠٪ مقابل ٣٠٪ ) .

شكل (٨) : نسبة مشاركة المسنين في الأعمال الخيرية والتطوعية حسب الجنس



المصدر بيانات نتائج استطلاع احوال المواطنين العماني خلال الفترة (١-٧ ديسمبر ٢٠١٥ م)

## المسنون والرياضة ٢٠١٥ م :

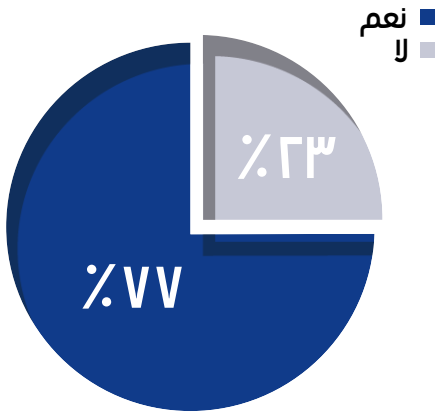
### ١- ممارسة المسنين للرياضة:

- ٧٧٪ من المسنين العمانيين يمارسون الرياضة .
- تزيد نسبة المسنين الذكور الممارسين للرياضة عن الإناث ( ٦٤٪ مقابل ٣٦٪).

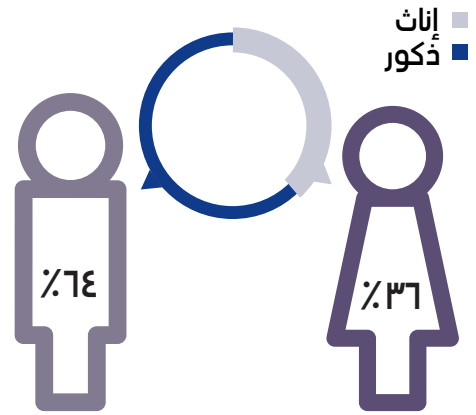
### ٢- ممارسة المسنين للأنشطة الرياضية حسب المحافظات :

- أعلى ثلاث محافظات لمشاركة المسنين في ممارسة الأنشطة الرياضية هي محافظات مسقط و شمال الباطنة والداخلية حيث شكلت متجمعة مانسبته (٦٣٪) .

شكل (١٠): نسبة المسنين الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الرياضية عام ٢٠١٥م



شكل (٩): نسبة المسنين الممارسين للأنشطة الرياضية حسب النوع عام ٢٠١٥م



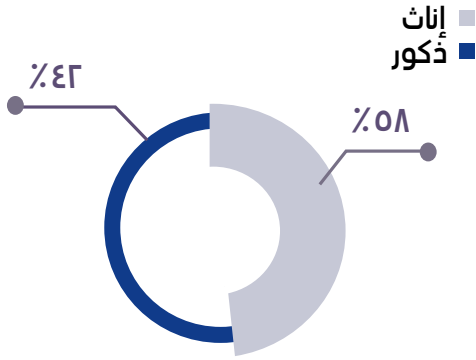
المصدر: استطلاع الراي حول ممارسة المواطن العماني للرياضة (٨-١٢ مارس ٢٠١٥) .

## المسنون والضمان الإجتماعي عام ٢٠١٥م:

تشمل مظلة الضمان الاجتماعي (٩) فئات متباينة وهي الأرملة وأسر سجين والأيتام والبنت غير المتزوجة والشيخوخة والعاجزون والفئة الخاصة\* والمطلقة والأسرة المهجورة ، والنسبة الأكبر للمستفيدين من معاش الضمان الاجتماعي هم فئة المسنين حيث يبلغ عددهم (٣٣, ٢٧٧) حاله أي يشكلون ما نسبته (٣٩٪) من إجمالي عدد الحالات ، وصرف لهم ما نسبته (٤٠,٣٪) من إجمالي المبالغ المصروفة .

\*الفئة الخاصة : هي الأسرة التي تقبل إيواء الأيتام ومن في حكمهم أو من تتطلب حمايتهم وإيواءهم في غير أسرهم وتتوفر في هذه الأسر الشروط التي تضعها الوزارة .

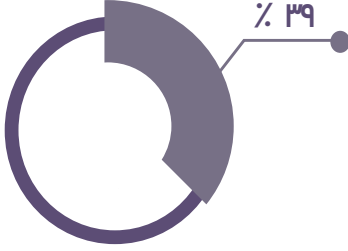
شكل (١٢): التوزيع النسبي للذكور والإناث المستفيدين من الضمان الاجتماعي عام ٢٠١٥م



## توزيع المسنين المنتفعين بالضمان بالمحافظات والولايات :

- حوالي ربع المسنين المنتفعين من الضمان الاجتماعي يقطنون في محافظة شمال الباطنة حيث يشكلون ما نسبته (٢٦,٨٪) ، وتليها محافظة جنوب الشرقية بنسبة (١٢,٢٪) ، واقل تواجد لهم في محافظة مسندم حيث سجلت نسبتهم (١٪).
- ولاية مقشن تسجل عدد (٣) مسنين منتفعين من معاش الضمان الاجتماعي ، تتبعها ولاية السنينة حيث سجلت عدد (٨) حالات .
- أكثر من ثلث المستفيدين من الضمان الاجتماعي خارج السلطنة لعام ٢٠١٥م هم مسنون .

شكل (١٣): نسبة المسنين المستفيدين من الضمان الاجتماعي



المصدر: وزارة التنمية الاجتماعية بيانات ٢٠١٥

- يتواجد العدد الأكبر من المسنين المتفاعلين من الضمان الاجتماعي في ولايات السوق وعبري وصحم حيث بلغت نسبتهم (٧٪) من إجمالي المستفيدين حسب الولايات .
- ارتفع عدد المسنين في السنوات الخمس الأخيرة من (٢٧,٣٤٥) حالة في عام ٢٠١١م إلى (٣٣,٢٧٧) حالة في عام ٢٠١٥م ، أي بمعدل زيادة بلغ (٢٢ ٪) .

## ١٠ عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة

يلزم في القرن الحادي والعشرين أن تمتلك جميع البلدان نظاماً متكاملت لتقديم رعاية طويلة الأجل يعني هذا الأمر في بعض البلدان بناء نظام من العدم تقريباً، بينما يعني في بلدان أخرى إعادة النظر في تقديم رعاية طويلة الأجل: انطلاقاً من إنشاء شبكة أمان أساسية للفئات الأكثر ضعفاً صوب إقامة نظام أوسع نطاقاً يعظم قدرة المسنّ الوظيفية ويصون استقلاليتته وكرامته. ومن المتوقع بحلول عام ٢٠٥٠ أن يتضاعف عدد المسنّين في البلدان النامية ممّن يحتاجون إلى المساعدة على أدائهم لأنشطتهم في حياتهم اليومية إلى أربعة أمثال.

المصدر: منظمة الصحة العالمية ( عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة )

## المسنون ودور الرعاية الإجتماعية:

يتم تقديم برنامج رعاية المسنين بالتعاون مع وزارة الصحة ووزارة التنمية الاجتماعية والذي دشن رسميا في ٢٠ أكتوبر عام ٢٠١١ م ، حيث يقدم هذا البرنامج حاليا في معظم مؤسسات الرعاية الصحية الأولية وعلى مستوى جميع المحافظات من خلال توفير عيادة خاصة وفريق طبي مدرب في كل مؤسسة صحية يعني بتقديم الخدمات الشاملة لفئة كبار السن (٦٠ سنة فأكثر ) ويتضمن توفير الأدلة اللازمة وتقديم التقييم الشامل للمسنين من خلال الملف المعد مسبقا ( ملف التقييم الشامل للمسنين ) ومن ثم إعادة التقييم كل ستة أشهر بالإضافة الى تعبئة استمارة مقياس تقييم الوضع الاجتماعي والاقتصادي والبيئي والتي ترسل لدوائر التنمية الاجتماعية بالولايات حيث يقوم الفريق المشترك بين وزارتي الصحة والتنمية الاجتماعية بالزيارة المنزلية الدورية من أجل تقييم الوضع لكبير السن وتوفير الخدمات الصحية والاجتماعية والمتطلبات الاساسية من كراسي متحركة وأسرة طبية وغيرها ، وتم بموجب القرار الوزاري (٢٠١٥/٥١) إنشاء دائرة شؤون المسنين التي تعنى بهم وتعزز دورهم ومكانتهم في المجتمع وتمكنهم من المشاركة في الحياة العامة اجتماعيا وسياسيا واقتصاديا ، وتعمل على تعزيز الشراكة والتكامل بين كافة القطاعات الحكومية والاهلية وأسر المسنين.

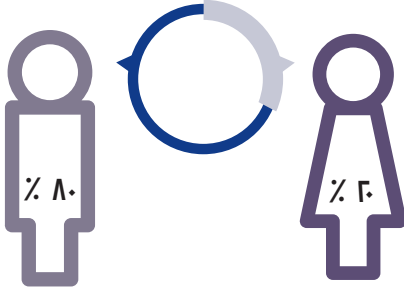
### ١٠ عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة

يلزم إعادة مواءمة النظم الصحية بما يلبي احتياجات فئات السكان المسنين معظم النظم الصحية الموجودة في أنحاء العالم أجمع قاصرة من حيث الاستعداد لتلبية احتياجات المسنين الذين يعانون غالباً من عدة حالات صحية مزمنة أو من متلازمات الشيخوخة، إذ يجب أن تكون تلك النظم قادرة على تقديم خدمات رعاية متكاملة تتمحور حول المسنين وتركز على صون قدرات الفرد لدى تقدمه في السن. يلزم إعادة مواءمة النظم الصحية بما يلبي احتياجات فئات السكان المسنين

المصدر : منظمة الصحة العالمية ( عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة )

شكل (١٤): التوزيع النسبي للمسنين المستفيدين من دار الرعاية الاجتماعية بالرسّاق حسب الجنس لعام ٢٠١٥ .

■ إناث  
■ ذُكور



## دار الرعاية الاجتماعية بالرسّاق :

تقدم خدمات لرعاية المسنين بدار الرعاية الاجتماعية بالرسّاق وهي مخصصة للمسنين الذين ليس لديهم أقارب ليتولوا رعايتهم ويتم تقديم الخدمات الشاملة لهم .

## ١٠ عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة

يلزم في القرن الحادي والعشرين أن تمتلك جميع البلدان نظاماً متكاملًا لتقديم رعاية طويلة الأجل يعني هذا الأمر في بعض البلدان بناء نظام من العدم تقريباً، بينما يعني في بلدان أخرى إعادة النظر في تقديم رعاية طويلة الأجل: انطلاقاً من إنشاء شبكة أمان أساسية للفئات الأكثر ضعفاً صوب إقامة نظام أوسع نطاقاً يعظّم قدرة المسنّ الوظيفية ويصون استقلاليتهم وكرامتهم. ومن المتوقع بحلول عام ٢٠٥٠ أن يتضاعف عدد المسنّين في البلدان النامية ممّن يحتاجون إلى المساعدة على أدائهم لأنشطتهم في حياتهم اليومية إلى أربعة أمثال.

المصدر: منظمة الصحة العالمية ( عشر حقائق عن الشيخوخة والصحة )

شكل (١٥): التوزيع النسبي للمسنين المستفيدين من برنامج الرعاية المنزلية حسب الولايات لعام ٢٠١٥م.

